

رشته : آرایشگر ناخن
کد استاندارد : ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۱

۱- بیماریهای ناخن را نام ببرید؟

- (الف) سفیدشدن ناخن- فرورفتن ناخن درگوشت- کج شدن ناخن
(ج) فرورفتن ناخن درگوشت- پینه اطراف ناخن- لکهای زیر ناخن
۲- جنس ناخن چیست؟

(الف) کراتین

(ب) صفحاتی سخت و شفاف

(ج) جنس ناخن بافت کراتین می باشد که به شکل صفحاتی سخت و شفاف رویهم متراکم شده است.

(د) استخوان

۳- چه عواملی باعث جویدن ناخن می شود؟

(الف) ناراحتی قلبی (ب) ناراحتی عصبی (ج) ناراحتی پوستی

(د) مشکلات داخلی

۴- کمبود چه موادی در ناخن باعث کبودی آن می شود؟

(الف) اکسیژن (ب) هیدروژن (ج) کربن (د) همه

موارد

۵- اگر نور را به جسم استوانه شکل بتابانیم کدام قسمت بیشتر روشن می شود؟

(الف) اطراف دارای روشنایی بیشتر و قسمت میانی به تدریج روبه تاریکی می رود.

(ب) روشنائی در قسمت میانی بیشتر و اطراف به تدریج روبه تاریکی می رود.

(ج) قسمت وسط استوانه روشن و اطراف آن تاریک می شود.

(د) قسمت وسط استوانه تیره و اطراف آن روشن می شود.

۶- اگر نور را از روبرو بر جسم کروی شکل بتابانیم کدام قسمت کره سایه روشن تشکیل می شود؟

(الف) وسط کره تیره و اطراف آن به تدریج روشن می شود.

(ب) تمام کره روشن می شود.

(ج) تمام کره تیره می شود.

(د) وسط کره روشن و اطراف آن به تدریج سایه می

شود.

۷- قسمت زنده ناخن در کدام قسمت قرار دارد؟

(الف) ۱/۵ زیر پوست ابتدای ناخن (ب) ۱/۴ زیر پوست ابتدای ناخن (ج) زیر پوست (د) همه

موارد

۸- رشد ناخن پا در ماه چقدر می باشد؟

(الف) ۱/۳ رشد ناخن دستها (ب) ۲/۳ رشد ناخن دستها (ج) برابر با رشد ناخن دستها (د) همه

موارد

۹- چه عواملی باعث کاهش رشد ناخن می شود؟

(الف) سن پائین-بیماری داخلی (ب) سن متوسط-بیماری داخلی (ج) سن بالا- بیماری داخلی (د) همه

موارد

۱۰- مانیکور چیست؟

الف) تمیز کردن ناخن های دست

ب) گرفتن ناخن های دست

ج) اهمیت دادن به ناخنهای دست و فرم دادن و از بین بردن پوستهای اطراف ناخن

د) همه موارد

۱۱- ماهک چیست؟

الف) سفیدی ابتدای ناخن

ب) کبودی ناخن

ج) زردی ناخن

د) سیاه

شدن ناخن

۱۲- چه عواملی باعث فرورفتن ناخن در گوشت می شود؟

الف) استفاده از کفش های معمولی

ب) استفاده از کفش های نامناسب، نادرست گرفتن

ناخن، زیاد کوتاه کردن ناخن ها

ج) گرفتن ناخن و ضربه زدن به ناخن ها

د) بلند کردن ناخن ها

۱۳- برای جلوگیری از شیار شدن صفحه ناخن از چه موادی استفاده نمائیم؟

الف) ویتامینه کردن دستها

ب) بعد از هر بار استفاده از آب، دستها را با کرم O/W

کرم چرب) چرب کنیم.

د) روزی یک بار چرب کردن دستها

ج) به آب نزدن دستها

۱۴- چه عواملی باعث شیار شدن صفحه ناخن می شود؟

الف) شستن مکرر دستها با آب باعث خشک شدن پوست و ناخن می شود.

ب) تماس ناخن با مواد شیمیایی

ج) تماس ناخن با مواد شوینده

د) هر سه مورد

۱۵- بیماریهای ناخن به چند دسته تقسیم می شود؟

الف) پنج دسته

ب) یک دسته

ج) چهار دسته

د) سه

دسته

۱۶- فرم های هندسی ناخن دست را نام ببرید؟

الف) مربع- بیضی

ب) گرد- بیضی- نوک تیز

ج) بیضی- گرد- مربع یا مستطیل- نوک تیز

د) همه

موارد

۱۷- محل کار باید چگونه باشد؟

الف) محل کار باید بهداشتی و ضد عفونی و از نور کافی برخوردار باشد.

ب) کلیه لوازم کار باید تمیز و ضد عفونی باشد.

ج) محیط کار باید از نور کافی برخوردار باشد.

د) همه موارد

۱۸- چه عواملی باعث افزایش رشد ناخن می شود؟

الف) جویدن ناخن- بیماری صدف ب) گرفتن مکرر ناخن

ج) جویدن ناخن

د) هر سه

مورد

۱۹- رشد ناخن دست در ماه چند میلیمتر است؟

الف) ۵ یا ۶ میلیمتر

ب) ۲ یا ۴ میلیمتر

ج) ۳ یا ۴ میلیمتر

د) ۲ یا ۳ میلیمتر

۲۰- ناخن از چند قسمت تشکیل شده است؟

الف) ۴ قسمت- سر ناخن- صفحه ناخن- ریشه ناخن- ماتریکس

ب) ۲ قسمت- سر ناخن- صفحه ناخن

ج) ۲ قسمت-ماتریکس-ریشه ناخن
آرایشگر ناخن :

د) ۳ قسمت-سر ناخن-صفحه ناخن-ریشه ناخن

ب - ۱۲	ج - ۱
ب - ۱۳	ج - ۲
الف - ۱۴	ب - ۳
د - ۱۵	الف - ۴
ج - ۱۶	ب - ۵
الف - ۱۷	د - ۶
الف - ۱۸	ب - ۷
د - ۱۹	الف - ۸
د - ۲۰	ج - ۹
	ج - ۱۰
	الف - ۱۱

۱. کدام یک از گزینه های زیر برای تعریف لغت مانیکور صحیح میباشد؟
- الف - کلیه کارهایی که برای درست کردن و فرم دادن به ناخن دست انجام میشود.
 - ب - کلیه کارهایی که برای درست کردن و فرم دادن به ناخن دست و پا انجام میشود
 - ج - کلیه کارهایی که برای درست کردن و فرم دادن به ناخن دست و از بین بردن پوستهای اضافی آن انجام میشود
 - د - کلیه کارهایی که برای درست کردن و فرم دادن به ناخن دست و پا و از بین بردن پوستهای اضافی آن انجام میشود

۲. جنس ناخن از چیست؟

- الف - کربن
- ب - کراتین
- ج - انواع ویتامینها
- د - کربن و کراتین

۳. ساختمان ناخن از چند قسمت تشکیل شده است؟

- الف - یک قسمت
- ب - دو قسمت
- ج - سه قسمت
- د - چهار قسمت

۴. ناخن ها را میتوان به چند فرم درآورد؟

- الف - دو فرم
- ب - سه فرم
- ج - پنج فرم
- د - چهار فرم

۵. کدامیک از فرمهای ناخن ایده آل به نظر میرسد؟

- الف - فرم بیضی
- ب - فرم مربع یا مستطیل
- ج - فرم نوک تیز
- د - فرم گرد

۶. کدام قسمت ناخن را نباید سوهان عمیق کشید؟

- الف - سرناخن
- ب - زیرلبه ناخن
- ج - گوشه های ناخن
- د - تمام قسمت های ناخن

۷. از چه نوع الکلی برای ضد عفونی کردن انگشتان مشتری قبل از کار استفاده میشود؟

- الف - الکل ۵۰ درصد
- ب - الکل ۶۰ درصد
- ج - الکل ۶۵ درصد
- د - الکل ۷۰ درصد

۸. از کدام مواد پاک کننده زیر برای تمیز کردن لاک ناخن استفاده میشود؟

- الف - اتیلن
- ب - استون
- ج - اتون
- د - اتین

۹. اگر به عللی ناخن یکی از انگشتان دست کشیده شود تشکیل ناخن جدید چند روز طول میکشد؟

- الف - ۱۰۰ تا ۱۲۰ روز
- ب - ۱۰۰ تا ۱۵۰ روز
- ج - ۱۵۰ تا ۲۰۰ روز
- د - ۱۵۰ تا ۱۸۰ روز

۱۰. کدامیک از فرم ناخن های زیر برای دسته های لاغر و ظریف مناسب است؟

- الف - فرم بیضی
- ب - فرم مربع
- ج - فرم نوک تیز
- د - فرم گرد

۱۱. از چه روغنی برای نرم کردن پوست اطراف ناخن استفاده میشود؟

- الف - روغن کرچک
- ب - روغن زیتون
- ج - روغن نارگیل
- د - روغن زرده تخم مرغ

۱۲. اندازه سوهان کشیدن ناخن به چه چیز بستگی دارد؟

- الف - فرم ناخن
- ب - سر ناخن
- ج - رشد ناخن
- د - بلندی ناخن

۱۳. میله چوبی که مخصوص کنار زدن پوست اطراف ناخن استفاده میشود از چه چوبی است؟

- الف - چوب گردو
- ب - چوب پرتقال

ج - چوب سیب

د - چوب انار

۱۴. کدام عمل زیر برای نرم شدن پوست اطراف ناخنها انجام میشود؟

الف - روغن کرچک

ب - استفاده از لوسیون و کرم

ج - روغن تقویت ناخن

د - حمام صابون

۱۵. کدام گزینه برای جلوگیری از بوجود آوردن مشکل ریشه های اطراف ناخن انجام میشود؟

الف - باید پوست اطراف ناخن را تا اندازه ای که مجاز است برداشت تا حاشیه کوچک پوست باقی نماند

ب - باید پوست اطراف ناخن را تا اندازه ای که مجاز است برداشت تا حاشیه کوچک پوست باقی بماند

ج - باید پوست اطراف ناخن را کاملاً برداشت

د - باید پوست اطراف ناخن را بیش از حد عقب زد

۱۶. لغتهای "مانی" و "کور" به ترتیب در مانیکور به چه معناست؟

الف - دست = اهمیت دادن

ب - اهمیت دادن = دست

ج - دست و پا = اهمیت دادن

د - اهمیت دادن = دست و پا

۱۷. طول سوهان ناخن چند سانتیمتر باید باشد؟

الف - ۲۰ تا ۵۰ سانتیمتر

ب - ۱۵ تا ۳۵ سانتیمتر

ج - ۲۰ تا ۳۰ سانتیمتر

د - ۱۷ تا ۲۰ سانتیمتر

۱۸. کدام گزینه زیر از مسائل غیر طبیعی پا نمیباشد؟

الف - میخچه

ب - پینه و مرض زرده زخم

ج - ناخن در گوشت فرو رفته

د - لکه های ناخن

۱۹. در صورت رقیق بودن لاک چه چیزی باید به آن اضافه کرد؟

الف - حلال

ب - الکل

ج - آب

د - استون

۲۰. کدام گزینه صحیح نمیباشد؟

- الف - لاک را باید از انتهای ناخن تا سر ناخن سریع کشید
- ب - لاک باید غلیظ باشد
- ج - زدن لاک را باید از انگشت کوچک شروع و به طرف شست ادامه دهیم
- د - با انگشت شست و سیابه دست چپ ، انگشت مشتری را میگیریم

۲۱. چه تناسبی بین رشد ناخن های دست و پا می باشد؟

- الف - رشد ناخن های پا سه برابر ناخن های دست
- ب - رشد ناخن های پا دو برابر ناخن های دست
- ج - رشد ناخن های دست سه برابر ناخن های دست
- د - رشد ناخن های دست دو برابر ناخن های دست

۲۲. کدام فرم ناخن برای کسانی که کار زیاد با انگشتان انجام می دهند مناسب است؟

- الف - فرم گرد
- ب - فرم مربع
- ج - فرم نوک تیز
- د - فرم بیضی

۲۳. کدام تعریف زیر برای فرم ناخن مربع یا مستطیل مناسب است؟

- الف - در فرم مربع یا مستطیل ناخن ها باید کوتاه و خیلی کم از نوک انگشتان بیرون باشد
- ب - در فرم مربع یا مستطیل ناخن ها باید خیلی کوتاه و خیلی کم از نوک انگشتان بیرون باشد
- ج - در فرم مربع یا مستطیل ناخن ها باید خیلی کوتاه و تعداد کمی از نوک انگشتان بیرون باشد
- د - در فرم مربع یا مستطیل ناخن ها باید کمی بلند و تعداد کمی از نوک انگشتان بیرون باشد

۲۴. کدام مورد زیر برای تمیز کردن لک های اطراف و زیر ناخن استفاده می شود؟

- الف - آب اکسیژنه ۱۲ درصد
- ب - آب اکسیژنه ۹ درصد
- ج - آب اکسیژنه ۶ درصد
- د - آب اکسیژنه ۳ درصد

۲۵. کدام مورد زیر برای جلوگیری از خشکی و حساسیت پوست دست استفاده می شود؟

- الف - داروی ضد عفونی کننده
- ب - روغن کرچک
- ج - کرم و لوسیون دست
- د - روغن نارگیل

۲۶. کدام قسمت ناخن را سوهان بیشتری می زنیم؟

- الف - کناره های ناخن
- ب - زیر لبه آزاد ناخن
- ج - تمام قسمت های ناخن
- د - سر ناخن

۲۷. کدام یک از گزینه های زیر از مشکلات ناخن به شمار نمی رود؟

- الف - ریشه های اطراف ناخن
- ب - لک های زیر ناخن
- ج - پینه اطراف ناخن
- د - زبر بودن پوست اطراف ناخن

۲۸. بعد از سوهان زدن انگشت پا ، فرم انگشت پا باید به چه فرمی در آید؟

- الف - فرم بیضی
- ب - فرم گرد
- ج - فرم نوک تیز
- د - فرم مربع

۲۹. برای فرم دادن به ناخن ها از کدام انگشت دست شروع به سوهان کشیدن می کنیم؟

- الف - انگشت کوچک دست چپ به اطراف انگشت شست
- ب - انگشت کوچک دست راست به اطراف انگشت شست
- ج - انگشت شست دست چپ به طرف انگشت کوچک
- د - انگشت شست دست راست به طرف انگشت کوچک

۳۰. کدام یک از گزینه های زیر برای برداشتن پینه اطراف انگشتان به کار نمی رود؟

- الف - از لوسیون یا کرم نرم کننده استفاده شود
- ب - کشیدن سنگ اسفنجی به آرامی روی پنبه ها
- ج - استفاده از آب اکسیژنه ۳ درصد
- د - کشیدن سنگ پای طبی روی پنبه ها

۳۱. کدام مورد درباره کشیدن ناخن دست صحیح نیست ؟

- الف - برای سوهان کشیدن ابتدا دو حرکت کوتاه و سپس یک حرکت انجام بدهید
- ب - هر گوشه ناخن را در یک حرکت سوهان کنید
- ج - ناخن را طبق میل مشتری سوهان بزنید
- د - هر ناخن را از وسط به طرف گوشه سوهان بزنید

۳۲. با چه وسیله ای در پدیکور پوست اطراف پا را عقب می زنیم/

- الف - میله چوبی
- ب - میله فلزی
- ج - میله چوبی پنبه دار
- د - سمباده چوبی

۳۳. کدام گزینه زیر مخصوص عقب زدن پوست های اضافی اطراف ناخن است؟

- الف - میله چوبی (از جنس پر تغال)
- ب - میله فلزی
- ج - سمباده چوبی
- د - میله فلزی یا چوبی

۳۴. کدام یک از وسایل زیر هنگام آماده کردن میز مانیکور در طرف چپ مشتری قرار نمی دهیم؟

- الف - ظرف کرم و شیشه لوسیون
- ب - ظرف محتوی پنبه آغشته به الکل ۷۰ درصد
- ج - سوهان ناخن و سمباده چوبی
- د - کاسه محتوی آب گرم و صابون

۳۵. هنگامی که دست چپ مشتری را به طور کامل سوهان کشیدیم ، عمل بعدی کدام گزینه است؟

- الف - شروع به سوهان کشیدن دست راست می کنیم و بعد دو دست را در حمام صابون قرار می دهیم
- ب - دست چپ را در حمام صابون قرار داده و بعد دست راست را سوهان می کشیم
- ج - دو ناخن دست راست را سوهان کشیده و بعد دست چپ را در حمام صابون قرار می دهیم
- د - سه ناخن دست راست را سوهان کشیده و بعد دست چپ را در حمام صابون قرار می دهیم

۳۶. مدت قرار دادن پا ها در محلول ضد عفونی کننده چند دقیقه است؟

- الف - ۸ الی ۱۰ دقیقه
- ب - ۵ الی ۸ دقیقه
- ج - ۴ الی ۸ دقیقه
- د - ۳ الی ۵ دقیقه

۳۷. پوست اطراف ناخن را با چه ماده ای باید پیوسته مرطوب نگه داشت؟

- الف - لوسیون یا آب
- ب - محلول ضد عفونی کننده
- ج - انواع کرم نرم کننده
- د - روغن کرچک

۳۸. کدام گزینه در مورد پدیکور غلط می باشد؟

- الف - پوست اطراف ناخن را کوتاه کنید
- ب - ریشه های اطراف ناخن را بچینید
- ج - قسمت های دنداندار را بچینید
- د - برای عقب زدن پوست از میله فلزی استفاده کنید

۳۹. در سوهان کشیدن ناخن پا وسط ناخن را و گوشه را کنید.

- الف - تقریبا مستقیم = کاملاً گرد
- ب - کاملاً مستقیم = کمی گرد
- ج - تقریبا مستقیم = کمی گرد
- د - کاملاً مستقیم = کاملاً گرد

۴۰. اگر بیش از اندازه پوست اطراف ناخن را برداشته و پوشش بیرونی ناخن را عقب بزنید باعث کدام مشکل ناخن بعد از مانیکور می باشد؟

- الف - ریشه های اطراف ناخن
- ب - لک های زیر ناخن
- ج - پینه اطراف انگشتان
- د - موارد الف و ج

کلید سؤالات رشته : آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۱

کد سؤال:

ک.س	الف	ب	ج	د	ک.س	الف	ب	ج	د	ک.س	الف	ب	ج	د	ک.س	الف	ب	ج	د
۱		*			۱۱	*				۲۱				*	۳۱		*		
۲		*			۱۲			*		۲۲	*				۳۲			*	
۳		*			۱۳		*			۲۳		*			۳۳			*	
۴		*			۱۴	*				۲۴	*				۳۴	*			*
۵	*				۱۵		*			۲۵		*			۳۵		*		*
۶		*			۱۶	*				۲۶		*			۳۶		*		*
۷		*			۱۷	*				۲۷	*				۳۷	*			*
۸		*			۱۸	*				۲۸	*				۳۸		*		*
۹		*			۱۹	*				۲۹	*				۳۹		*		*
۱۰		*			۲۰	*				۳۰	*				۴۰		*		*

راههای انتقال هپاتیت B:

- الف) از طریق بزاق دهان (ب) از طریق خون آلوده (ج) از طریق روبوسی (د) از طریق دست دادن
- ۱- از چه موادی برای ضد عفونی کردن دست و پا استفاده می‌کنیم؟
الف) صابون (ب) ژل ضد عفونی کننده (ج) بتادین (د) ساوین
- ۲- از چه محلولی برای شستن دست‌ها استفاده می‌کنیم؟
الف) صاف (ب) صابون مایع (ج) محلول نانوسیل F2 (د) ساوین
- ۳- بیوتین در کدام غذاها به وفور یافت می‌شود؟
الف) در سبزیجات (ب) در میوه جات (ج) در گوشت (د) در تخم مرغ و جگر
- ۴- جنس ناخن از چیست؟
الف) کراتین (ب) پروتئین (ج) کلسیم (د) ماتریکس
- ۵- ماهک چیست؟
الف) سفیدی انتهای ناخن (ب) سفیدی ابتدای ناخن (ج) شیارهای ناخن (د) ریشه ناخن
- ۶- ماتریکس چیست؟
الف) محل تغذیه ناخن (ب) محل رشد نمو ناخن (ج) ریشه ناخن (د) صفحه ناخن
- ۷- ارکاتر برای چه منظوری استفاده می‌شود؟
الف) برای سوهان کردن (ب) برای لاک زدن (ج) برای کوتاه کردن (د) برای چسباندن
- ۸- کاربرد بیش از حد پاک کننده ها و حلالها باعث بروز چه مشکلاتی در ناخن می‌شود؟
الف) شکسته شدن ناخن (ب) تقویت ناخن (ج) رشد بیشتر ناخن (د) نازک شدن ناخن
- ۹- آب اکسیژنه چند درصد برای سفیدی ناخن استفاده می‌شود؟
الف) ۶% (ب) ۳% (ج) ۹% (د) ۱۲%
- ۱۰- مدت مکث دستگاه UV چند دقیقه است؟
الف) ۵ دقیقه (ب) ۱۰ دقیقه (ج) ۱۵ دقیقه (د) ۲۰ دقیقه
- ۱۱- فرم نوک تیز برای چه انگشتانی مناسب است؟
الف) انگشتان کوتاه و چاق (ب) انگشتان بلند و چاق (ج) انگشتان لاغر (د) انگشتان فرقی نمی‌کند
- ۱۲- جهت ضد عفونی کردن میز مانیکور ترجیحاً از کدام یک از اقلام داروئی زیر استفاده می‌گردد؟
الف) آب و صابون (ب) الکل خالص (ج) وایتکس (د) الکل ۷۰ درصد
- ۱۳- برای نرم کردن پوست اطراف ناخن ترجیحاً از استفاده می‌گردد.
الف) کرم های شیمیایی (ب) روغن کرچک (ج) لوسیون منقبض کننده (د) لوسیون ضد عفونی کننده
- ۱۴- رشد ناخن های دست چند برابر رشد ناخن های پا می‌باشد؟
الف) دو برابر (ب) ۳ برابر (ج) ۴ برابر (د) رشد هر دو برابر است
- ۱۵- ساختمان ناخن :
الف) یک قسمت (ب) دو قسمت (ج) سه قسمت (د) چهار قسمت
- ۱۶- پدیکور یعنی:
الف) اهمیت دادن به پا و ناخن های آن (ب) اهمیت دادن به ناخن های دست

ج) استفاده از لاک ناخن

د) استفاده از لاک و سوهان ناخن

۱۷- کاربرد سمباده چوبی در کدامیک از موارد زیر اولویت است؟

الف) نرم کردن ناخن

ب) عقب زدن پوست ناخن

ج) صاف کردن شیار روی ناخن

د) پاک کردن لکه‌های ناخن

۱۸- برای نرم کردن پوست اطراف ناخن ترجیحاً از استفاده می‌گردد.

الف) کرم‌های شیمیایی

ب) روغن کرچک

ج) لوسیون منقبض کننده

د) لوسیون ضد عفونی کننده

۱۹- مانیکور چیست؟

الف) درست کردن ناخن پا

ب) درست کردن ناخن دست

ج) رنگ کردن مو

د) ویتامینه کردن

کلید آرایشگر ناخن

ردیف	الف	ب	ج	د
۱		*		
۲	*			
۳			*	
۴				*
۵	*			
۶		*		
۷		*		
۸			*	
۹	*			
۱۰		*		
۱۱		*		
۱۲			*	
۱۳				*
۱۴		*		
۱۵		*		
۱۶			*	
۱۷	*			
۱۸			*	
۱۹		*		
۲۰		*		

- ۱- اگر چنانچه به هر دلیل ناخن یکی از انگشتان دست کشیده شود شکل گیری ناخن جدید بین طول می کشد.

(الف) ۱۰۰ تا ۱۵۰ روز	(ب) ۲۰ تا ۳۰ روز	(ج) ۳۰ تا ۵۰ روز	(د) ۶۰ تا ۷۰ روز
----------------------	------------------	------------------	------------------
- ۲- کدام قسمت از ناخن عمل محافظت از بافت زیرین و نوک انگشتان را به عهده دارد؟

(الف) صفحه ناخن	(ب) ریشه ناخن	(ج) سر ناخن	(د) سطح ناخن
-----------------	---------------	-------------	--------------
- ۳- کدام قسمت از پوست ابتدای صفحه ناخن را در بر گرفته است؟

(الف) ماتریکس	(ب) کوتیکل	(ج) ریشه ناخن	(د) صفحه ناخن
---------------	------------	---------------	---------------
- ۴- رشد ناخن در هر ماه تقریباً میلیمتر است.

(الف) ۵ میلیمتر	(ب) ۲ میلیمتر	(ج) ۱ میلیمتر	(د) ۳ میلیمتر
-----------------	---------------	---------------	---------------
- ۵- کدام قسمت از ناخن از لایه های پروتئنی مرده تشکیل شده است؟

(الف) صفحه ناخن	(ب) ریشه ناخن	(ج) سر ناخن	(د) ماتریکس
-----------------	---------------	-------------	-------------
- ۶- سطح ناخن از چند قسمت تشکیل شده است؟

(الف) نوک ناخن - ماهک - صفحه ناخن - ریشه ناخن	(ب) نوک ناخن - ماهک - کراتین - ریشه ناخن
(ج) صفحه ناخن - ریشه ناخن - کوتیکول - زیر ناخن	(د) نوک ناخن - صفحه ناخن - ریشه ناخن - دیواره ناخن
- ۷- کدام قسمت از ناخن حاوی سیستم عصبی است؟

(الف) کف ناخن یا قسمت زیرین ناخن	(ب) نوک ناخن
(ج) ماهک ناخن	(د) دیواره ناخن
- ۸- اولین اقدام در اجرای مانیکور چیست؟

(الف) نرم کردن کوتیکور ناخن	(ب) پاک کردن لاک های قبلی
(ج) برداشتن گوشت اضافی	(د) سوهان زدن
- ۹- فرنچ چیست؟

(الف) لاک زدن لبه آزاد ناخن و طراحی روی ناخن است	(ب) لاک زدن و سوهان زدن ناخن است
(ج) زدن ناخن مصنوعی و سوهان زدن است	(د) شکل دادن و اکلیل زدن به ناخن است
- ۱۰- کاربرد محلول آب و صابون در مانیکور چیست؟

(الف) نرم کردن کوتیکول نخ	(ب) ضد عفونی کردن ناخن
(ج) شستشوی ناخن	(د) پاک کردن ناخن
- ۱۱- لاک پیس چه لاکی است؟

(الف) لاک بیرنگ و همرنگ پوست	(ب) لاک های اکلیلی
(ج) لاک صورتی	(د) لاک های رنگی
- ۱۲- یک مانیکور ایده آل چه مدت دوام دارد؟

(الف) سه هفته	(ب) دو هفته	(ج) یک هفته	(د) پنج هفته
---------------	-------------	-------------	--------------
- ۱۳- هر ناخن را با حرکت لاک می زنیم.

(الف) سه حرکت	(ب) پنج حرکت	(ج) یک حرکت	(د) دو حرکت
---------------	--------------	-------------	-------------
- ۱۴- برای برداشتن پوست های مرده دور ناخن باید چه کار کرد؟

(الف) از قیچی مخصوص این کار استفاده می کنیم	(ب) از برس ناخن استفاده می کنیم
(ج) از لبه سوهان استفاده می کنیم	(د) از میله چوبی استفاده می کنیم
- ۱۵- محلول محافظ ناخن برای چیست؟

(الف) برای جلوگیری از خشکی و لایه لایه شدن ناخن	(ب) برای محافظت از لاک و دوام لاک ناخن
---	--

ج) برای رشد کردن بلندشدن سریع ناخن

۱۶- کار سمباده نرم چیست؟

الف) برای پولیش زدن می‌شود

ج) برای صاف کردن سطح روی ناخن استفاده می‌شود

۱۷- مهمترین عامل انتقال بیماریهای عفونی چیست؟

الف) آلودگی دستها

ب) آلودگی و عفونت خون

۱۸- ویروس ایدز اول به کجا حمله می‌کند؟

الف) به دستگاه تنفسی

ب) به دستگاه گوارشی

ج) به سیستم دفاعی

د) به مغز و اعصاب

۱۹- شایع ترین عامل بیماری های مزمن کبد چیست؟

الف) ایدز

ب) سرطان

ج) هیپاتیت

د) عفونت خون

۲۰- برای ضد عفونی تیغ چه کار می‌کنیم؟

الف) از محلول ساوِلن استفاده می‌کنیم

ج) تیغ را به جای ضد عفونی دور می‌اندازیم

ب) از دستگاه فور استفاده می‌کنیم

د) از بتادین استفاده می‌کنیم

د) برای پاک کردن و صیقلی کردن ناخن

ب) برای تمیز کردن ناخن استفاده می‌شود

د) برای نرم کردن ناخن استفاده می‌شود

ج) آلودگی دهان و دندان

د) آلودگی دستگاه تنفسی

کلید آرایشگر ناخن

ردیف	الف	ب	ج	د
۱	*			
۲			*	
۳		*		
۴				*
۵	*			
۶	*			
۷	*			
۸		*		
۹	*			
۱۰	*			
۱۱	*			
۱۲			*	
۱۳	*			
۱۴	*			
۱۵	*			
۱۶			*	
۱۷	*			
۱۸			*	
۱۹			*	
۲۰			*	

۱. جنس ناخن از چه ماده ای و به چه شکلی است .

- الف - به جنس کراتین و به شکل سخت و شفافی
- ب - به جنس کولازن و به شکل سخت و کدر
- ج - به جنس محکم و به شکل سخت و کدر
- د - به جنس سخت و به شکل کروی

۲. ساختمان ناخن از چند قسمت تشکیل شده است .

- الف - دو قسمت سرناخن - صفحه ناخن
- ب - دو قسمت گوشت ناخن - ریشه ناخن
- ج - سه قسمت سرناخن - صفحه ناخن - ریشه ناخن
- د - سه قسمت ریشه - صفحه - انگشتان

۳. چنانچه یکی از ناخن های دست بیافتد تا رویش دوباره ناخن چند روز طول می کشد .

- الف - ۴۵۰ روز طول می کشد
- ب - ۳۵۰ روز طول می کشد
- ج - ۲۵۰ روز طول می کشد
- د - ۱۵۰ روز طول می کشد

۴. برای این که ناخن ها فرم طبیعی داشته باشند چه باید کرد .

- الف - فرم ناخن ها باید هم اهنگ با با نوک انگشتان باشد
- ب - فرم ناخن ها باید با دیگر ناخن ها در یک سطح باشد
- ج - فرم ناخن ها باید کشیده و بلند باشد
- د - فرم ناخن ها باید هم اهنگ با دیگر ناخن ها باشد

۵. متداول ترین نوع آرایش ناخن ها کدام است.

- الف - فرم نوک تیز - فرم بیضی - متوسط
- ب - فرم نوک تیز - فرم بیضی - فرم گرد - فرم مستطیل
- ج - فرم مستطیل - فرم گرد - فرم دراز
- د - فرم دراز - فرم گرد - فرم کوتاه

۶. برای مانیکور ناخن های دست فرم گرد ناخن ها چگونه باید باشد .

- الف - ناخن ها باید بلند باشد و مقداری تیز
- ب - ناخن ها باید متوسط باشد مقداری از نوک بیرون تر
- ج - ناخن ها باید کوتاه باشد و مقداری از نوک انگشتان بیرون
- د - ناخن ها باید کشیده باشد و مقداری از نوک بیرون تر

۷. ناخن به شکل فرم نوک تیز مخصوص چه نوع دست هایی است .

- الف - دست های لاغر و ظریف
- ب - دست های پهن و ظریف
- ج - دست های کوتاه و کشیده
- د - دست های بلند و کشیده

۸. حمام ناخن را باچه ماده شوینده ای انجام می دهیم .

- الف - محلول آب گرم وریکا
- ب - محلول آب گرم وشامپو
- ج - محلول آب گرم وتاید
- د - محلول آب گرم وصابون

۹. سوهان ناخن به چه ابعاد و به چه شکلی باید باشد

- الف - به طول ۱۶ تا ۱۷ سانتیمتر باریک وقابل انحناء
- ب - به طول ۱۷ تا ۲۰ سانتیمتر باریک وقابل انحناء
- ج - به طول ۱۰ تا ۱۴ سانتیمتر پهن وقابل انحناء
- د - به طول ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر پهن وقابل انحناء

۱۰. - از روغن به چه منظور و از چه روغنی برای دست ها استفاده می کنیم .

- الف - برای جلوگیری از خشکی پوست وجلوگیری از شکستگی ناخن - کرچک
- ب - برای جلوگیری از خشکی پوست وجلوگیری از خرابی ناخن - بادام
- ج - برای نرم ولطیف شدن پوست و ناخن وروغن نارگیل
- د - برای جلوگیری از رطوبت پوست وناخن وروغن گردو

۱۱. قبل از شروع کار مانیکور برای ضد عفونی از چه ماده ای استفاده می کنیم .

- الف - الکل طبیعی ۱۰۰٪
- ب - الکل طبیعی ۳۰٪
- ج - الکل طبیعی ۷۰٪
- د - ازدتول واب

۱۲. - برای تمیز کردن لک های اطراف وزیر ناخن از چه ماده ای استفاده می کنیم .

- الف - از اب کسیژنه ۷۰٪
- ب - از اب و سفید کننده
- ج - از یک نوع مواد شیمیایی
- د - از اب اکسیژنه ۳٪

۱۳. - برای شروع کار ابزار را در کدام طرف مانیکور سیت قرار می دهیم .

- الف - سمت چپ مانیکور سیت
- ب - سمت راست مانیکور سیت
- ج - سمت مقابل مانیکور سیت
- د - سمت مایل مانیکور سیت

۱۴. - برای انجام مانیکور از چه انگشتی شروع به پاک کردن ناخن می کنیم

- الف - از ناخن کوچک سمت راست
- ب - از ناخن دوم سمت راست
- ج - از ناخن بزرگ سمت مقابل
- د - از ناخن کوچک سمت راست

۱۵. - برای سوهان کردن ابتدا از کدام قسمت ناخن شروع می کنیم .

- الف - فرقی نمی کند از راست به چپ یا چپ به راست
- ب - ابتدا از راست به چپ و بعد از راست به چپ
- ج - از جهت های چپ و راست بالا و پایین
- د - ابتدا از چپ به راست و راست به چپ

۱۶. مشکلات ناخن را نام ببرید

- الف - ریشه اطراف ناخن - پینه اطراف ناخن - لک های زیر ناخن
- ب - زخم اطراف ناخن زخم زیر ناخن و اطراف ناخن
- ج - خشک شدن ناخن - ترک برداشتن ناخن
- د - خشک و شکستگی ناخن - زخم شدن ناخن

۱۷. - برای زدن لاک به ناخن مشتری ، چگونه ناخن مشتری را می گیریم .

- الف - با انگشت پشت و سبابه دست راست
- ب - با انگشت شست و سبابه دست چپ
- ج - با دو انگشت و سبابه دست راست
- د - با انگشت سبابه و شست هر دو دست

۱۸. چنانچه بعد از مانیکور در کناره های ناخن ریشه وجود داشته باشد علتش چه چیز می تواند باشد

- الف - برداشتن بیش از اندازه و عقب زدن بیش از اندازه پوست ناخن می باشد
- ب - برداشتن بیش از اندازه و عقب زدن و حمام طولانی ناخن می باشد
- ج - برداشتن بیش از اندازه و عقب زدن و ماساژ بیش از اندازه ناخن می باشد
- د - برداشتن بیش از اندازه و عقب زدن و ضد عفونی ناخن می باشد

۱۹- بیشترین مشکلات طبیعی یک پا چیست .

- الف- ناخن در گوشت فرو رفته
- ب - زرد زخم - سیاه زخم - میخچه
- ج - میخچه - پینه - ناخن در گوشت فرو رفته
- د - میخچه - پنه

۱۸. - پاهای مشتری را برای پدیکور چند دقیقه در آب ضد عفونی قرار می دهیم

- الف- ۵ تا ۸ دقیقه
- ب - ۸ تا ۹ دقیقه
- ج - ۳ تا ۶ دقیقه
- د - ۳ تا ۵ دقیقه

۱۹. - توشط چه ابزاری گوشت ها و پوست های اطراف ناخن را عقب می زنیم .

- الف- توسط میله فلزی
- ب - توسط دستمال کاغذی
- ج - تویط قاشقک ناخن
- د - توسط میله چوبی پنبه دار

۲۰. - در چه زمانی به پا و دست مشتری دست نمی زنیم واورا به پزشک معرفی می کنیم .

- الف- مرضی از قبیل زرد زخم -امراض ناشناخته
- ب - مرضی از قبیل پینه - ناخن در گوشت فر رفته
- ج - مرضی از قبیل سستی ناخن
- د - مرضی از قبیل خشکی بیش از حد پوست دست

۲۱. در مانیکور دست ها را تا کجا با روغن ماسا ژ می دهیم .

- الف- دست ها را تا ارنج ماساژ می دهیم
- ب - دست ها را نموک انگشتان ماساژ می دهیم
- ج - دست ها را تا بالای مچ ماساژ می دهیم
- د - دست ها را به ندرت ماسا ژ می دهیم

۲۲. بعد از روغن و ماساژ دست ها ، ناخن ها را چگونه لاک می زنیم .

- الف- ناخن را لاک می زنیم
- ب - ناخن ها را دوباره با استون پاک می کنیم
- ج - ناخن ها را با کلینکس پاک می کنیم
- د - ناخن ها را با ژل مخصوص پاک می کنیم

۲۳. اطراف ناخن ها را چگونه به طرف بالا می کشیم .

- الف - به وسیله قاشق فلزی
- ب - به وسیله ژل مخصوص و چوبک ناخن
- ج - به وسیله قیچی
- د - به وسیله سیلینگ فلزی

۲۴. برای مانیکور ناخن های دست از چه دستی و چه ناخنی شروع می کنیم .

- الف - از ناخن بزرگ دست چپ
- ب - از ناخن کوچک دست راست
- ج - از ناخن بزرگ دست راست
- د - از ناخن کوچک دست چپ

۲۵. - برای این که مانیکور زیبا داشته باشیم لازم است کارها را چگونه انجام دهیم .

- الف - کارها را بادقت انجام می دهیم
- ب - کار ها را روی اصول انجام می دهیم
- ج - کارها را در وقت مناسب انجام می دهیم
- د - کار ها را به نوبت و قدم به قدم انجام می دهیم

۲۶. - فرم ناخن نوک تیز را معمولا روی چه نوع ناخنی درست می کنیم .

- الف - برای دست های پهن
- ب - برای دست های کشیده
- ج - برای دست های لاغر و ظریف
- د - برای همه خانم ها

۲۷. - فرم ناخن گرد برای چه کسانی درست می شود .

- الف - کسانی که زیاد با انگشتان خود کار می کنند
- ب - کسانی که انگشتان بلند دارند
- ج - کسانی که انگشتان پهن دارند
- د - کسانی که انگشتان کوتاه دارند

۲۸. شکل ناخن برای فرم مستطیل چگونه باید باشد .

- الف - ناخن ها گرد باشد
- ب - ناخن ها بلند باشد
- ج - ناخن ها تیز باشد
- د - ناخن ها کوتاه باشد

۲۹. - یک سوهان ناخن ایده ال در چه ابعادی است

الف - ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر

ب - ۱۲ تا ۲۰ سانتیمتر

ج - ۱۷ تا ۲۰ سانتیمتر

د - ۱۳ تا ۱۷ سانتیمتر

۳۰. - کوسن برای زیر دست مشتری باید در چه ابعادی باشد .

الف - ۴۰ * ۳۰

ب - ۵۰ * ۳۰

ج - ۴۰ * ۲۰

د - ۲۰ * ۳۰

۳۱. چه زمانی از داروی ضد عفونی استفاده می کنیم .

الف - زمانی که گوشه ناخن زخم شود

ب - زمانی که سوهان تمام شود

ج - زمانی که حمام ناخن تمام شود

د - زمانی که ماساژ دست تمام شود

۳۲. برای این که گوشه های ناخن زخم نشود از چه کاری پرهیز می کنیم .

الف - از حمام طولانی مدت

ب - از سوهان کشیدن عمیق گوشه ناخن

ج - از ریشه گیری ناخن

د - از لاک زدن مداوم

۳۳. سوهان یا سنگ سمباده را با چه دستی می گیریم .

الف - با دست چپ

ب - با هر دودست

ج - فرقی نمی کند

د - با دست راست

۳۴. برای فرم دادن ناخن ها از چه انگشتی شروع می کنیم .

الف - انگشت بزرگ دست چپ

ب - انگشت بزرگ دست راست

- ج - انگشت کوچک دست چپ
- د - انگشت کوچک دست راست

۳۵. جنس ناخن از چه بافتی است .

- الف - بافت کولاجن
- ب - بافت عصبی
- ج - بافت ماهیچه ای
- د - بافت کراتین

۳۶. ناخن بعد از رویش به چه شکلی در می آید .

- الف - به شکل صاف و سفت و سخت
- ب - به شکل کشیده
- ج - به شکل راست
- د - به شکل نیم دایره

۳۷. ناخن عبارت است از صفحه مانند نازکی که سر انگشتان دست و پا وجود دارد .

- الف - صفحه
- ب - سخت
- ج - راست
- د - شاخی

۳۸. اگر ناخن پا بنا به دلایلی بیفتد چند روز طول می کشد تا ناخن جدید رویش کند .

- الف - ۴۵۰ روز
- ب - ۱۵۰ روز
- ج - ۲۵ روز
- د - ۳۰۰ روز

کلید سؤالات رشته : مانیکور

کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۵/۱/۱

کد سؤال:

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱	*				۱۱			*		۲۱				*	۳۱				*
۲			*		۱۲			*		۲۲	*				۳۲			*	
۳				*	۱۳	*				۲۳				*	۳۳	*			
۴	*				۱۴			*		۲۴	*				۳۴		*		
۵		*			۱۵		*			۲۵		*			۳۵			*	
۶			*		۱۶			*		۲۶				*	۳۶	*			*
۷	*				۱۷		*			۲۷		*			۳۷	*			*
۸				*	۱۸	*				۲۸				*	۳۸	*		*	
۹		*			۱۹			*		۲۹	*				۳۹			*	
۱۰	*				۲۰				*	۳۰	*				۴۰	*			

- ۱- رطوبت مناسب برای سالن چند درصد است؟
 الف) ۴۰ درصد (ب) ۲۱ درصد (ج) ۵۰ درصد (د) ۶۰ درصد
- ۲- گند زدایی چیست؟
 الف) به نابود کردن میکروب ها گفته می شود
 ج) به نابود کردن ویروسها گفته می شود
 می شود
- ۳- خاموش کننده مناسب طبقه A چیست؟
 الف) آب (ب) پودر و کف (ج) ماسه خشک و پتوهای نسوز (د) پودر خشک
- ۴- سفید شدن ناخن ممکن است به دلیل کمبود در بدن باشد.
 الف) منگنز (ب) روی (ج) پتاسیم (د) کلسیم
- ۵- رشد ناخن در چه فصلی بیشتر است؟
 الف) زمستان (ب) تابستان (ج) اوایل بهار (د) اواسط زمستان
- ۶- چه بخشی از بستر ناخن دارای رگهای خونی و رشته عصبی است؟
 الف) کوتیکول (ب) ریشه ناخن (ج) ماتریکس (د) سر ناخن
- ۷- گند زدایی ها به چند دسته تقسیم می شود؟
 الف) ۴ دسته (ب) ۳ دسته (ج) ۲ دسته (د) ۵ دسته
- ۸- کدام بیماری واکسن ندارد؟
 الف) هپاتیت B (ب) هپاتیت A (ج) هپاتیت D (د) هپاتیت C
- ۹- استفاده کردن از کدام ابزار برای سفید کردن ناخن مناسب است؟
 الف) به وسیله پنبه (ب) به وسیله میله چوبی مخصوص
 ج) میله فلزی مخصوص (د) سمباده چوبی
- ۱۰- ظرف مخصوص انگشتان را چه می گویند؟
 الف) ظرف صابون (ب) ظرف روغن (ج) ظرف شیشه ای (د) حمام صابون
- ۱۱- به هنگام مانیکور کردن بیشترین قسمتی که می بایست سوهان بخورد چه نام دارد؟
 الف) زیر لبه آزاد ناخن (ب) اطراف روغن (ج) گوشه ناخن (د) سرتاسر ناخن
- ۱۲- رشد ناخن های دست چند برابر رشد ناخن پا می باشد؟
 الف) دو برابر (ب) سه برابر (ج) چهار برابر (د) رشد در هر دو برابر است
- ۱۳- یک مانیکور ایده آل چند مدت دوام دارد؟
 الف) یک هفته (ب) ۲ هفته (ج) ۱ ماه (د) ۳ ماه
- ۱۴- وافر چیست؟
 الف) برای هموار کردن سطح ناخن از آن استفاده می شود
 ج) برای کوتاه کردن ناخن از آن استفاده می شود
- ۱۵- مدت مکث ناخن در زیر دستگاه U.V چند دقیقه است؟
 الف) ۱۰ دقیقه (ب) ۵ دقیقه (ج) ۱۵ دقیقه (د) ۱۲ دقیقه
- ۱۶- بی رنگ بودن ناخن نشانه چیست؟

(د) کمبود ویتامین

(ج) قارچ ناخن

(ب) بیماری ناخن

(الف) سلامتی ناخن

۱۷- آویز ناخن به چه روشی روی ناخن نصب می‌گردد؟

(الف) بوسیله چسب

(ب) به وسیله سوراخ کردن ناخن با مته مخصوص

(ج) بوسیله سوزن مخصوص

(د) به وسیله دستگاه مخصوص

۱۸- طراحی به وسیله حنا به چه روشهایی روی دست و ناخن زده می‌شود؟

(الف) به وسیله شابلون

(ب) به وسیله قیف

(ج) به وسیله دستگاههای مخصوص

(د) موارد الف و ب

۱۹- اگر مشتری طرح شلوغ بخواهد چه طرحی به روی ناخن‌ها انجام می‌دهید؟

(الف) طراحی مینیاتوری

(ب) طراحی خطی

(ج) طراحی فرنچ

(د) طراحی عمودی و مورب

۲۰- سخت کننده ناخن چیست؟

(الف) یک لاک بیرنگ و هم‌رنگ پوست است

(ب) یک لاک محافظت کننده است

(ج) یک لاک موقت است

(د) یک لاک براق کننده است

کلید آرایشگر ناخن

ردیف	الف	ب	ج	د
۱			*	
۲		*		
۳	*			
۴		*		
۵		*		
۶			*	
۷			*	
۸				*
۹		*		
۱۰				*
۱۱	*			
۱۲		*		
۱۳	*			
۱۴		*		
۱۵	*			
۱۶		*		
۱۷		*		
۱۸				*
۱۹	*			
۲۰	*			

۱. ناخن چیست؟

- الف - عبارتست از صفحه شاخی مانند نازکی که سرانگشتان دست و پا وجود دارد
- ب - ناخن به صورت طبیعی و شفاف در بدن وجود دارد
- ج - ریشه ناخن در زیر پوست قرار گرفته است
- د - جنس ناخن از بافت های مختلف است

۲. ساختمان ناخن شامل چند قسمت می باشد؟ (نام ببرید)

- الف - دو قسمت (۱- سرناخن ۲- صفحه ناخن)
- ب - سه قسمت (۱- سرناخن ۲- صفحه ناخن ۳- ریشه ناخن)
- ج - یک قسمت (صفحه ناخن)
- د - ۴ قسمت (۱- ریشه ناخن ۲- صفحه ناخن ۳- پوست ۴- سرناخن)

۳. برای قبل از شروع به کار مانیکور با کدام الکلی باید انگشتان مشتری را ضدعفونی کرد؟

- الف - الکلی طبی ۷۰٪
- ب - الکلی ۸۰٪
- ج - الکلی ۲۰٪
- د - نیاز به ضدعفونی ندارد

۴. کدام نکته در مانیکور باید توجه زیادی به آن داشت؟

- الف - از لاک زدن روی ناخن خودداری شود
- ب - مانیکور حتماً به صورت نوک تیز باید باشد
- ج - از قراردادن در مواد ضدعفونی خودداری شود
- د - از کشیدن عمیق سوهان به گوشه های ناخن خودداری نمایید

۵. با چه موادی می توان لکه های زیر ناخن را برطرف کرد؟

- الف - بالاک
- ب - آب اکسیژنه ۳٪ و یا سفید کننده ناخن
- ج - با الکلی
- د - با کاردک

۶. پدیکور یعنی چه؟

- الف - استفاده از لاک ناخن
- ب - اهمیت دادن به ناخن های دست
- ج - اهمیت دادن به پا و ناخن های آن
- د - استفاده از لاک و سوهان ناخن

۷. علائم و مسائل غیر طبیعی در کدام گزینه به طور کامل بکار رفته است؟

- الف - میخچه - پینه - ناخن در گوشت فرو رفته - زرده زخم
- ب - زرده زخم - میخچه

ج - ناخن در گوشت پا فرو رفته

د - پینه

۸. رایج ترین فرم هایی که می توان به ناخن داد نام ببرید؟

الف - فرم نوک تیز

ب - فرم بیضی

ج - فرم گرد- مستطیل و مربع

د - تمام موارد صحیح است

۹. چنانچه به عللی ناخن یکی از انگشتان دست کشیده شود، تشکیل ناخن جدید بین چند روز طول می کشد؟

الف - ۱۰۰ تا ۲۰۰ روز

ب - ۵۰ تا ۶۰ روز

ج - ۱۰۰ تا ۱۵۰ روز

د - ۷۰ تا ۸۰

۱۰. برای فرم دادن ناخن بوسیله سوهان انگشت مشتری را چگونه باید نگه داشت؟

الف - انگشت مشتری را با شست و دو انگشت سبابه و میانه دست خود نگه دارید

ب - انگشت مشتری را باید روی میز نگه داشت

ج - زیر دست مشتری را باید گرفت

د - از نگه داشتن ناخن باید خودداری کرد

۱۱. کاربرد سمباده چوبی را در کدامیک از موارد زیر توجیه می کنید؟

الف - نرم کردن ناخن

ب - عقب زدن پوست ناخن

ج - صاف کردن شیار روی ناخن

د - استفاده از اکسیژنه ۳٪

۱۲. به هنگام مانیکور کردن بیشترین قسمتی که می بایست سوهان بخورد است.

الف - زیر لبه آزاد ناخن

ب - اطراف ناخن

ج - گوشه ناخن

د - سرتاسر ناخن

۱۳. ظرف مخصوص انگشتان را چه می نامند؟

الف - ظرف صابون

ب - ظرف روغن

ج - ظرف شیشه ای

د - حمام صابون

۱۴. کدامیک از موارد زیر از عوامل عمده در استفاده از روغن کرچک به هنگام مانیکور کردن است؟

- الف - تقویت کننده دست ها
- ب - سفید کننده دست ها
- ج - نرم کننده اطراف ناخن
- د - ضد عفونی کننده ناخن ها

۱۵. استفاده از کدامیک از ابزار زیر به هنگام سفید کردن ناخن مناسب تر است؟

- الف - بوسیله پنبه
- ب - میله مخصوص ناخن
- ج - سمباده چوبی
- د - روغن کنجد

۱۶. به هنگام مانیکور کردن در چه موقع باید میل مشتری را رعایت نمود؟

- الف - فرم دادن به ناخن
- ب - ضد عفونی کردن ناخن
- ج - زدن نرم کننده دور ناخن
- د - حمام صابون دادن

۱۷. رشد ناخن های دست چند برابر رشد ناخن های پا است؟

- الف - ۲ برابر
- ب - ۳ برابر
- ج - ۴ برابر
- د - رشد هر دو برابر است

۱۸. در فرم دادن ناخن از طریق مانیکور کدامیک از موارد زیر در اولویت است؟

- الف - سوهان کشیدن ناخن
- ب - نرم کردن ناخن با روغن
- ج - نکشیدن عمیق سوهان به گوشه های ناخن
- د - استفاده از کرم اکسیژنه ۳٪

۱۹. جهت ضد عفونی کردن میز مانیکور ترجیحاً از کدامیک از اقلام دارویی زیر استفاده می گردد؟

- الف - آب و صابون
- ب - الکل خاص
- ج - وایتکس
- د - الکل ۷۰٪

۲۰. جنس ناخن از کدامیک از موارد زیر تشکیل شده است؟

- الف - بافت کراتین
- ب - آمینو اسید

- ج - بافت پروتئین
- د - موارد الف و ب صحیح است

*کلید سئوالات رشته : آرایشگرناخن کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۵/۱/۱ کد سؤال:

د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال
				۳۱					۲۱		*			۱۱				*	۱
				۳۲					۲۲				*	۱۲			*		۲
				۳۳					۲۳	*				۱۳				*	۳
				۳۴					۲۴		*			۱۴	*				۴
				۳۵					۲۵			*		۱۵			*		۵
				۳۶					۲۶				*	۱۶		*			۶
				۳۷					۲۷			*		۱۷				*	۷
				۳۸					۲۸		*			۱۸	*				۸
				۳۹					۲۹	*				۱۹		*			۹
				۴۰					۳۰				*	۲۰				*	۱۰

۱. دو عامل مهم رشد صحیح ناخن کدام است؟

- الف - بهداشت درست، تغذیه مناسب
- ب - بهداشت صحیح، لاک زدن
- ج - داروهای تقویتی
- د - تغذیه درست، استفاده از ناخن مصنوعی

۲. پدیکور یعنی چه؟

- الف - فرم دادن و درست کردن ناخن های پا
- ب - درست کردن ناخن های پا با لاک
- ج - فرم دادن مو و کاشت ناخن مصنوعی برای پا
- د - کوتاه کردن و لاک زدن ناخن های پا

۳. قسمت های تشکیل دهنده ناخن را نام ببرید؟

- الف - سر ناخن، عصب، ریشه
- ب - ریشه، عصب، سطح ناخن
- ج - سر ناخن، صفحه ناخن، ریشه ناخن
- د - ریشه، صفحه ی ناخن، نوک ناخن

۴. یک مانیکور ایده آل چه مدت دوام دارد؟

- الف - یک هفته
- ب - یک روز
- ج - یک ماه
- د - دوازده ساعت

۵. نکات مهم پیش از مانیکور چیست؟

- الف - آماده سازی محیط کار
- ب - آماده سازی وسایل
- ج - آماده سازی مشتری
- د - آماده سازی مانیکوریست

۶. اولین قدم در اجرای مانیکور چیست؟

- الف - خشک کردن ناخن
- ب - شکل دادن به ناخن
- ج - پاک کردن لاکهای قبلی
- د - پاک کردن لاکهای قبلی

۷. کاربرد بیش از حد پاک کننده ها و حلال ها، باعث بروز چه مشکلی در ناخن می شود؟

- الف - شکسته شدن ناخن
- ب - بلند شدن ناخن
- ج - زیباتر جلوه کردن ناخن
- د - ایجاد ویروس بروی ناخن

۸. استن به چه منظوری استفاده می شود؟

- الف - نرم ولطیف کردن ناخن
- ب - پاک کردن جرم ناخن
- ج - پاک کردن و سفید کردن ناخن
- د - پاک کردن لاک ناخن

۹. ماساژ دست بهتر است چه زمانی صورت گیرد

- الف - در تمام سوهان کشی ناخن
- ب - بیش از حمام ناخن
- ج - بعد از حمام ناخن
- د - در اتمام گوشت گیری

۱۰. حمام ناخن چیست؟

- الف - گذاشتن انگشتان دست در آب گرم و صابون
- ب - گذاشتن انگشتان دست در آب سرد
- ج - گذاشتن انگشتان دست در آب ولرم
- د - گذاشتن انگشتان دست در ماده ضد عفونی کننده

۱۱. سوهان ناخن چند نوع دارد؟

- الف - سه نوع نرم، خشک، اره ای
- ب - دو نوع، اره ای، نرم
- ج - یک نوع، فلزی
- د - سه نوع چوبی، فلزی، اسفنجی

۱۲. ماتریکس ناخن کجاست؟

- الف - سطح ناخن که روی آن نقاشی شود
- ب - بخشی از صفحه ناخن که لاک زده می شود
- ج - قسمت نوک ناخن که فرنج می شود
- د - بخشی از صفحه ای ناخن که لاک زده می شود

۱۳. ریشه ناخن از رشد کدام گزینه پدیده می آید؟

- الف - کراتین
- ب - ماتریکس
- ج - چربی ها
- د - بافت مرده

۱۴. ناخن بطور طبیعی چقدر در ماه رشد می کند؟

- الف - ۳.۸ میلیمتر
- ب - ۱ سانتی متر
- ج - ۱.۵ سانتی متر

د - ۱ تا ۲ سانتی متر

۱۵. غیره طبیعی ترین مشکلی که می تواند در ناخن های پدید آید چیست؟

- الف - برفک، میخچه، دمل گوشتی
- ب - میخچه، پینه، فرورفتن ناخن در گوشت پا
- ج - دمل گوشتی، میخچه، پینه
- د - فرورفتن ناخن در گوشت پا، دمل گوشتی

۱۶. درمانیکور، ناخن را با چه چیزی فرم می دهند؟

- الف - با سوهانهای مختلف ناخن
- ب - با گوشت گیر
- ج - با پولیش
- د - با ناخن گیر

۱۷. در چه مرحله ای از مانیکور، گوشت های اضافی را می گیریم؟

- الف - پیش از سوهان زدن ناخن
- ب - پس از کوتاه کردن فقط در موارد خاص
- ج - پس از لاک زدن ناخن
- د - پس از سوهان زدن در موارد خاص

۱۸. رشد ناخن دست چند برابر ناخن پا است؟

- الف - دو برابر
- ب - بایک دیگر یکسان هستند
- ج - اساساً ناخن پا رشد بیشتری دارد
- د - چهار برابر

۱۹. لکه های سفید رنگی که روی سطح ناخن پدید می آید چیست؟

- الف - نوع بیماری قارچی
- ب - نوعی بیماری پوستی
- ج - نوعی بیماری جلدی
- د - نوعی ویروس

۲۰. چه بخشی از بستر ناخن دارای رگ های خونی ورشته عصبی است؟

- الف - انتهای آزاد
- ب - ماتریکس
- ج - ریشه
- د - نوک ناخن

۲۱. کدام گزینه از بیماری های ناخن است؟

- الف - اونیکوزیس
- ب - فرنچ ناخن
- ج - ماتریکس

د - کفگریک

۲۲. کاربرد صابون درمانیکور چیست؟

- الف - ضخیم کردن صفحه ناخن
- ب - افزایش خاصیت قلیایی
- ج - محکم کردن صفحه ناخن
- د - نرم کردن کوتیکول ناخن

۲۳. فرنج مانیکور چیست؟

لاک زدن دو رنگ

- الف -
- ب - لاک زدن تیره
- ج - لاک اکلیلی زدن
- د - همان مانیکور کردن ناخن است

۲۴. لاکهای دو رنگ به صورت اریب، برای کدام ناخنها مناسب است؟

- الف - ناخن های بلند وباریک
- ب - ناخن های معمولی
- ج - ناخن های پهن وبلند
- د - ناخن های کوتاه ونازک

۲۵. لاکهای دورنگ بصورت عمودی چه تاثیری بر ناخن دارد؟

- الف - ناخن را کوتاه تر جلوه می دهد
- ب - ناخن را بلند تر جلوه می دهد
- ج - تاثیری روی ناخن ندارد
- د - ناخن را ضخیم تر نشان می دهد

۲۶. راه لاک زدن روی ناخن مصنوعی چیست؟

- الف - اول قسمت سر ناخن را لاک زده، سپس تمام ناخن را دو بار لاک می زنیم.
- ب - روی هر ناخن را سه بار پشت سر هم لاک زده و سپس برق لاک می زنیم
- ج - فقط می توانیم از لاک تیره برای ناخن مصنوعی استفاده کنیم
- د - در ناخن مصنوعی روش خاصی برای لاک زدن وجود ندارد

۲۷. کدام گزینه صحیح است؟

- الف - رشد ناخن، در تابستان بیشتر است
- ب - پدیکور، انجام دادن لاک روی ناخن دست است
- ج - رشد ناخن های دست و پا یکسان است
- د - مانیکور را می توان هر روز انجام داد

۲۸. با چه شیوه ای می توان وسایل را ضد عفونی کرد؟

- الف - ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ابزار را می شوئیم

- ب - ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ابزار را می شوئیم
- ج - ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در الکل ۹۶ درجه می گذاریم
- د - ۱۰ دقیقه در الکل ۵۰ درجه می گذاریم
۲۹. در صورت ایجاد زخم روی پوست از کدام ماده ی ضد عفونی کننده می توان استفاده کرد؟

الف - بتادین

ب - الکل

ج - ساوین

د - فرمالین

۳۰. برای ضد عفونی کردن وسایل مانیکور چگونه عمل می کنیم؟

الف - شستن با آب و صابون کافی است

ب - شستشو با محلول ساوین ۵ درصد

ج - ضد عفونی با محلول ۷۰ درصد

د - ضد عفونی با آب ژاول

۳۱. کدام یک از موارد باید در محیط کار رعایت شود؟

الف - وسایل کار، دمای محیط، روشنای مناسب

ب - وسایل کار مجهز، روشنای مناسب سالن

ج - دمای محیط، استفاده از کولر و بخاری

د - دمای محیط، تهویه، روشنایی مناسب در سالن

۳۲. ناخن از چند قسمت تشکیل شده است؟

الف - سه قسمت

ب - دو قسمت

ج - چهار قسمت

د - چهار قسمت

۳۳. چه وسایلی در مانیکور و پدیکور استفاده می شود؟

الف - میز ابزار کار، وسایل ضد عفونی کننده، حوله و پنبه

ب - میز کار، روغن، پارافین، حوله، کرم، پنبه پیشبند

ج - میز کار، کرم ضد التهاب، پارافین، لاک فرنچ، لاک بی رنگ

د - میز کار، نگین ناخن مصنوعی، چسب ناخن، پنبه

۳۴. طراحی با حنا روی دست یا بستگی به کدام موارد دارد؟

الف - به حالت دست پا

ب - به رنگ پوست و دست و پا

ج - به میل و خواست مشتری

د - به نوع حنا و شکل طراحی

۳۵. تور، نگین، گوشواره ناخن در چه موقع روی ناخن قرار می گیرد؟

الف - قبل از لاک زدن

ب - بعداز لاک کردن

ج - قبل از چسباندن ناخن

د - بعداز فرنچ

۳۶. برای برداشتن ناخن مصنوعی از روی دست از کدام محلول استفاده می شود؟

الف - آب وصابون

ب - آب والکل

ج - استن

د - آب وآمونیاک

۳۷. سمباده چوبی درمانیکور به چه منظور استفاده می شود؟

الف - برای عقب زدن پوستهای اضافی ناخن

ب - برای تمیز کردن ناخن ونوک انگشتان

ج - برای براق کردن ناخن

د - برای حالت دادن لبه بیرونی ناخن

۳۸. برای انجام مانیکور ابتدا از کدام انگشت شروع می کنیم؟

الف - انگشت کوچک دست چپ

ب - انگشت سبابه دست چپ

ج - انگشت سبابه دست راست

د - انگشت کوچک دست راست

۳۹. اگر لاک مصرفی غلیظ باشد چگونه آن را رقیق می کنیم؟

الف - با اضافه کردن کمی آب

ب - بااضافه کردن حلال آن

ج - بااضافه کردن الکل

د - لاک غلیظ قابل مصرف نیست

۴۰. کدام گزینه باعث اختلال در رشد ناخن نمی شود؟

الف - صدمه ماتریکی

ب - بیماری های ناخن

ج - تغذیه مناسب

د - سلامت کامل

کلید سئوالات رشته : آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۵/۱/۱

کد سؤال:

ب.ج	الف	ب	ج	د	ب.ج	الف	ب	ج	د	ب.ج	الف	ب	ج	د	ب.ج	الف	ب	ج	د
۱	*				۱۱				*	۲۱	*				۳۱	*			
۲	*				۱۲				*	۲۲	*				۳۲	*			
۳		*			۱۳		*			۲۳		*			۳۳	*			
۴	*				۱۴		*			۲۴		*			۳۴		*		
۵		*			۱۵		*			۲۵		*			۳۵		*		
۶		*			۱۶		*			۲۶		*			۳۶		*		
۷	*				۱۷	*				۲۷	*				۳۷				*
۸			*		۱۸		*			۲۸		*			۳۸		*		
۹		*			۱۹		*			۲۹		*			۳۹		*		
۱۰	*				۲۰		*			۳۰		*			۴۰		*		

۱. در مواقع کار..... استفاده کنید .

- الف- حتماً از ماسک
- ب- از ضد عفونی
- ج- از جعبه کمک های اولیه
- د- از وایتکس

۲. برای جلوگیری از متساعد شدن بوی عرق چه کنیم ؟

- الف- از خوشبو کننده استفاده کنیم
- ب- از لباسهای تمیز استفاده کنیم
- ج- هر روز دوش میگیریم
- د- مکان عرق را تمیز کنیم

۳. قیچی در جعبه کمکهای اولیه برای چه کاری است ؟

- الف- برای چیدن گوشتهای اضافی ناخن استفاده می کنیم
- ب- برای همه کارها استفاده می شود
- ج- برای بریدن پوست های اضافی دست
- د- برای بریدن باند در مواقع لزوم استفاده می شود

۴. چه لامپ هایی برای محیط کار مناسب است ؟

- الف- لامپ با حرارت کم و نور آن مخلوط سفید و زرد
- ب- لامپی که نور زیاد دارد
- ج- لامپ با حرارت زیاد و نور سفید
- د- لامپهای بالا ولتاژ و نور زرد

۵. هنگام کار کردن با مواد شیمیایی خطرناک باید

- الف- فقط از ماسک
- ب- هنگام استفاده کمی دور تر می ایستیم
- ج- کار کردن خطرناک باید مراقب باشیم
- د- از دستکش و ماسک استفاده کرد

۶. سوختگی در سالن های ناشی از

- الف- به دلیل داغ شدن زیاد وسایل
- ب- ناشی از وسایل برقی و گازی
- ج- جرقه برق ، مواد اسیدی و شیمیایی می باشد
- د- به علت بی احتیاطی شخص

۷. آتش های طبقه C (سی) چه نوع آتشی است ؟

- الف - شامل آتش سوزی گازها
- ب - آتش سوزی مایعات
- ج - آتش سوزی فلزها
- د - طبقه لولها

۸. الکل بعد از چند دقیقه روی باکتری ها ، ویروسها و قارچ ها اثر می گذارد .

- الف - بعد از ۵ دقیقه
- ب - بعد از نیم ساعت
- ج - بعد از ۱۵ دقیقه
- د - بعد از ۱۰ دقیقه

۹. افراد سیگاری اگر دچار زخم یا بریدگی شدند

- الف - زخمشان دیرتر ترمیم می شود
- ب - باعث عفونت می شود
- ج - کم کم بافت سلولی از بین می رود
- د - فرقی با افراد معمولی ندارند

۱۰. ساولن ۱٪ برای ضد عفونی کردن

- الف - برای کف سالن ها
- ب - ضد عفونی البسه
- ج - زخمها قبل از جراحی و تمیز و ضد عفونی کردن وسایل فلزی
- د - ضد عفونی و تمیز کردن وسایل برقی

۱۱. سر ناخن چه عملی انجام می دهد .

- الف - محافظت از انگشتان
- ب - حفاظت از زخم شدن پوست
- ج - محافظت از بافت زیر بن و نوک انگشتان
- د - فقط برای زیبایی

۱۲. هنگام سفید شدن ناخن از چه غذاهایی استفاده کنیم .

- الف - میوه تازه
- ب - مصرف ماهی و غذاهای دریایی
- ج - غذا با گوشت تازه
- د - حبوبات

۱۳. کرم تقویت کننده را چه زمانی باید زد ؟

- الف - در همه مواقع می توان استفاده کرد
- ب - روز استفاده شود
- ج - در ۳ نوبت زده
- د - هر شب به ریشه ناخن

۱۴. پرکاری یا کم کاری تیروئید روی ناخن چه اثری دارد ؟

- الف - ناخن ها به صورت قاشقی شکل در می آید
- ب - خطوط روی آن ایجاد می شود
- ج - عفونت قارچی ایجاد می شود
- د - اثری روی ناخن ندارد

۱۵. رشد ناخن جدید چند روز طول می کشد

- الف - دو ماه
- ب - به محض افتادن ناخن جدید بیرون می آید
- ج - صد تا صد و پنجاه روز
- د - بیست تا بیست و پنج روز

۱۶. بعد از شستشو پاها و خشک کردن از چه لوسیونی استفاده می شود ؟

- الف - از تقویت کننده
- ب - از شفاف کننده
- ج - ماساژ می دهیم
- د - از لوسیون جهت نرم کردن پاها استفاده می کنیم

۱۷. الکل ۷۰٪ از چه چیزهایی تشکیل شده است ؟

- الف - ۷۰ قسمت الکل و ۳۰ قسمت آب مقطر
- ب - ۷۰ قسمت الکل ۲۰ قسمت آب و ۱۰ قسمت املاح دیگر
- ج - ۵۰ درصد آب مقطر و ۵۰ درصد الکل
- د - ۵۰ درصد مواد معدنی ، ۴۰ درصد الکل و ۱۰ درصد دیگر ضد عفونی

۱۸. عفونت چیست ؟

- الف - ورود سلولهای کثیف به بدن
- ب - از خوردن غذا
- ج - ورود میکروب به بدن و تکثیر آن عفونت نام دارد
- د - خون آلوده روی بدن

۱۹. مبارزه با ایدز جامعه را به چند گروه تقسیم می کند .

- الف - ۴ گروه
- ب - ۳ گروه

ج - ۲ گروه

د - ۵ گروه

۲۰. تفاوت ویروس با باکتری چیست ؟

الف - ویروس و باکتری فقط درون بدن رشد می کنند

ب - ویروس به تنهایی رشد و حیات ندارد ولی باکتری بدون نیاز به موجودات زنده می ماند

ج - هر دو بدون موجود زنده ، زنده نمی مانند

د - در محیط مرطوب رشد می کنند

۲۱. برای داشتن یک محیط کاملاً اصولی و بهداشتی باید

الف - باید با تمام وسایل آشنا باشیم

ب - نظافت را خوب رعایت کنیم

ج - غیر از آشنایی با مواد و ابزار طبقه استفاده از آنها را بدانیم

د - بعضی نکات را رعایت کنیم

۲۲. کدام لبه ناخن سوهان بیشتری زده می شود

الف - زیر لبه آزاد ناخن

ب - کناره های ناخن

ج - سطح وسط ناخن

د - همه اطراف آن

۲۳. ناخن فرم گرد برای چه کسانی خوب است .

الف - برای افراد لاغر

ب - فرم ایده ال است برای همه خوب است

ج - برای انگشتان کشیده

د - برای افرادی که از انگشتان دست خود بیشتر استفاده می کنند

۲۴. لاک های موقت چگونه برداشته می شوند ؟

الف - به صورت ورقه ورقه برداشته می شود

ب - به صورت نیمه نیمه برداشته می شود

ج - با استن برداشته می شود

د - خود به خود برداشته می شود

۲۵. برای زدن لاک از کجا شروع می کنیم

الف - فقط وسط به صورت پهن می کشیم

ب - می توانیم از چند جهت لاک بزنیم

ج - از وسط شروع بعد به کناره ناخن می رویم

د - می توان به صورت خطی لاک زد

۲۶. لاک بیس برای چه کاری است

الف - برای طراحی استفاده می شود

ب - برای تزیین است

- ج - فرقی ندارد
- د - به عنوان زمینه استفاده می شود
۲۷. عیوب سطح ناخن چیست ؟
- الف - شامل برآمدگی و ناهمواریهای سطح ناخن
- ب - شکستن ناخن
- ج - کدر شدن ناخن
- د - پوسته پوسته شدن سطح ناخن
۲۸. اندازه سوهان کشیدن بستگی به چه چیز دارد
- الف - جنس ناخن
- ب - نوع ناخن
- ج - بلندی ناخن
- د - مدل ناخن
۲۹. برای گرفتن گوشت اضافی ناخن چه باید کرد
- الف - ناخنگیر استفاده کرد
- ب - گوشت گیر استفاده کرد
- ج - قیچی
- د - انبر موچین
۳۰. لاک پا چه زمانی زده می شود
- الف - هر موقع می توان زد
- ب - موقع استراحت می توان استفاده کرد
- ج - حداقل ۲ ساعت مانده به بیرون رفتن
- د - موقع رفتن به مهمانی لاک زد
۳۱. سوزن فرنچ برای چه کاری است
- الف - برای طراحی بدن
- ب - برای کشیدن خط های ظریف
- ج - برای پر کردن شیارها
- د - برای همه کاری استفاده می شود
۳۲. اگر زمانی ناخنی ترک خورد چه باید بکنیم .
- الف - با زدن لاک آن را حفظ می کنیم
- ب - با زدن برق ناخن استفاده می کنیم
- ج - با زدن چسب ناخن آن را حفظ می کنیم
- د - با سوهان زدن آنرا حفظ می کنیم
۳۳. چگونه سوهان می کنیم ؟
- الف - به دلخواه مشتری
- ب - به فرم انگشتان

ج- هر مدل زیبا

د- به فرم دلخواه خودمان

۳۴. برای چسباندن مروارید چه می کنیم ؟

الف- مروارید را روی ناخن گذاشته و برق ناخن می زنیم

ب- مروارید را دانه دانه چسب زده

ج- مروارید را روی لاک گذاشته

د- اول با چسب طرح را کشیه و بعد داخل مروارید فرو می کنیم

۳۵. محلول محافظ ناخن جلوگیری می کند .

الف- از شکستن جلوگیری می کند

ب- از خورد شدن جلوگیری می کند

ج- از خشکی و لایه لایه شدن ناخن ها جلوگیری می کند

د- ناخن را نرم می کند

۳۶. محلول استحکام بخش و محافظ ناخن های شکننده حاوی

الف- فیبرهای نایلونی بسیار ظریفی می باشد

ب- گردش خون را تند می کند

ج- باعث استحکام کراتین ناخن می شود

د- ناخن را سفید و براق می کند

۳۷. هنای طراحی چه رنگی است ؟

الف- رنگهای روشن

ب- رنگهای دلخواه

ج- رنگ آن فرقی ندارد

د- رنگ سیاه استفاده می شود

۳۸. ناخنها را به چه شکلهایی می توان فرم داد ؟

الف- فقط دو حالت فرم داد

ب- به صورت فانتزی فرم داد

ج- به اشکال مختلف می توان فرم داد

د- گرد و صاف می توان فرم داد

۳۹. حرکت ماساژ چند بار روی هر ناخن انجام می شود ؟

الف- دو بار

ب- ۳ بار در تمام جهات

ج- یک حرکت دورانی

د- ۱۰ بار حرکت داد

۴۰. چسب ناخن را به چه صورت روی شکستگی می کشیم

الف- به صورت عرضی

ب- به صورت معمولی یا همه حالات می توان زد

ج - به صورت اریب

د - به صورت طولی

*کلید سؤالات رشته : آرایشگر ناخن

کد استاندارد:

کد سؤال:

ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د
۱	*				۱۱			*		۲۱			*		۳۱		*		
۲		*			۱۲		*			۲۲	*				۳۲			*	
۳			*		۱۳	*				۲۳	*				۳۳	*			
۴	*				۱۴	*				۲۴	*				۳۴			*	
۵		*			۱۵		*			۲۵		*			۳۵		*		
۶			*		۱۶	*				۲۶	*				۳۶	*			
۷	*				۱۷	*				۲۷	*				۳۷			*	
۸		*			۱۸		*			۲۸		*			۳۸		*		
۹	*				۱۹		*			۲۹		*			۳۹		*		
۱۰		*			۲۰		*			۳۰		*			۴۰		*		

۱. قبل و بعد از کار دستهایمان

- الف - را با آب و صابون بشوید
- ب - از دستکش استفاده کنید
- ج - از کرم استفاده کنید
- د - از آب ولرم استفاده کنید

۲. برای جلوگیری وجود جعبه کمکهای اولیه الزامی است.

- الف - از حساسیت دردهای عضلانی
- ب - میکروب ضد عفونی و باند های استریل
- ج - از خون ریزی ، سوختگی ناشی از مواد شیمیایی و حساسیت افراد
- د - همه ضد عفونی کردن ها از

۳. برای زخم کوچک از

- الف - بتادین
- ب - چسب زخم
- ج - گاز استریل و بتادین
- د - شستشو و روغن وازلین

۴. تیغ ها را باید از دیگر زباله ها جدا کرد تا

- الف - در موقع انتقال زباله باعث زخمی شدن دستها نگردد
- ب - باعث پاره شدن کیسه زباله نگردد
- ج - میکروب تیغ به جاهای دیگر سرایت نکند
- د - چون تیغ ها فلزی هستند

۵. به چه دلیل سوهان را آرام و با دقت به ناخن می کشیم

- الف - باعث شکستن ناخن نشود
- ب - باعث بریدن و پارگی رگهای اطراف ناخن نشود
- ج - برای اینکه کار ما ظریفتر شود
- د - برای جلوگیری از خراشیدگی روی پوست

۶. اگر آتش سوزی شدید بود باید

- الف - از آتش خاموش کن های دستی بزرگ استفاده کرد
- ب - از شلنگ آب استفاده کرد
- ج - با گرفتن شماره ۱۲۵ وقوع آتش را اطلاع داد
- د - از پتو نسوز هم می توان استفاده کرد

۷. برای پاک کردن دستها

- الف - از ضدعفونی ها استفاده کرد
- ب - از مایع های شوینده استفاده کرد
- ج - از شیر پاک کن ها استفاده کرد
- د - از آب ولرم استفاده کرد

۸. مصرف سیگار اثر نور خورشید را روی پوست

- الف - پوست حالت افتادگی ایجاد می کند
- ب - باعث زرد شدن پوست می شود
- ج - زیاد مهم نیست
- د - اثر نور خورشید روی پوست زیاد است

۹. رطوبت چند درصدی برای سالن لازم نیست

- الف - رطوبت ۵۰ درصدی
- ب - رطوبت ۲۱ درصد
- ج - رطوبت ۲۰ درصد
- د - فرقی ندارد هر نوع رطوبت که لازم است

۱۰. اولین شخصی که سلامتی او در معرض خطر قرار دارد

- الف - افراد زیر ۱۲ سال
- ب - همان شخصی است که با وسایل آلوده سر و کار دارد
- ج - فقط ۲ نفر
- د - همه افراد

۱۱. رشد ناخن در چه افرادی بیشتر است ؟

- الف - رشد ناخن در افراد مختلف است
- ب - جوانان با افراد مسن مختلف است
- ج - در جوانان رشد ناخن بیش از افراد مسن است
- د - جوانان با بچه ها یکی است

۱۲. سفید شدن ناخن علت چیست ؟

- الف - کمبود کلسیم
- ب - علت ضربه به لاونولا در قاعده ناخن وارد یا کمبود روی
- ج - کمبود آهن
- د - در اثر مواد شیمیایی

۱۳. آب هویج تازه باعث محکم شدن

- الف - به علت غنی بودن کلسیم و فسفر سبب استحکام ناخن می شود
- ب - به علت محکم شدن روی آن ناخن
- ج - به علت آهن استحکام ناخن
- د - به محکم شدن مو اثر دارد

۱۴. ناخن ها چه موقع داخل پوست نفوذ می کنند .

- الف - موقعی که فشار به ناخن می آید
- ب - موقعی که کناره ناخن بطور عرضی رشد کنند
- ج - سوهان بد کشیده شود
- د - موقعی که سطح ناخن ناصاف باشد

۱۵. محصول نانوسیل برای چه کاری است ؟

- الف - فقط ضد عفونی است
- ب - مخصوص دستها
- ج - هم برای شستشوی دست هم ضد عفونی کننده است
- د - ضد عفونی وسایل غیر فلزی است

۱۶. ژل شستشو چند کار انجام می دهد ؟

- الف - میکروبها را پاک می کند
- ب - عمل ضد عفونی دارد
- ج - تمیز ولی روی منافذ عملی ندارد
- د - منافذ پوست را باز و ناخالصیهای ذرات غبار پاکو دست مرطوب می کند

۱۷. کدام محلول ضد عفونی در حالت جامد به شکل کریستال سفید رنگ است

- الف - بتادین
- ب - محلول ۵٪ ماده کلرافین
- ج - فرمالین
- د - نانوسیل

۱۸. چه وسایلی را گند زدایی شیمیایی می کنیم

- الف - وسایلی که مایع هستند
- ب - وسایلی که خودبه خود فاسد می شوند
- ج - وسایلی که تحمل حرارت ندارند
- د - هم مایعات هم جامدات

۱۹. ایدز از چه راههایی سرایت نمی کند ؟ (۲ تا)

- الف - سوزن تاتو برای چند نفر

- ب - آب و غذا - وسایل کثیف
- ج - دست دادن - استفاده از وسایل نقلیه مشترک
- د - استفاده از تیغ مشترک

۲۰. یک بیماری ویروسی نام ببرید .

- الف - بیماری ایدز
- ب - بیماری کبدی به نام هپاتیت
- ج - بیماری کلیوی
- د - بیماری بربری

۲۱. وسایل مخصوص زینت و طراحی ناخن چیست ؟

- الف - نگین - شابلون
- ب - گوشواره و فرنچ
- ج - نگین - گوشواره - فرنچ - شابلون
- د - سوهان

۲۲. برای فرم دادن از کدام انگشت شروع و به سمت کدام انگشت می رویم

- الف - از انگشت کوچک دست چپ شروع و به سمت انگشت شست می رویم
- ب - از دست راست شروع می کنیم
- ج - فرقی ندارد
- د - از انگشتان میانی دست چپ شروع می کنیم

۲۳. آیا از دور تند سوهان می توان استفاده کرد ؟

- الف - می توان کار زودتر انجام می شود
- ب - نمی توان چون ممکن است به انگشتان آسیب برسانیم
- ج - باید خیلی مواظب بود
- د - باعث برق گرفتگی می شود

۲۴. قبل از اینکه بخواهیم ناخن را فرم بدهیم باید

- الف - اول شکل ظاهری بررسی و بعد شروع به سوهان کشیدن و فرم دادن
- ب - سوهان کشی کرد
- ج - بهداشت را رعایت کرد
- د - وسایل و ناخن را ضد عفونی کرد

۲۵. قیچی در مانیکور مخصوص چیست ؟

- الف - چیدن نوک ناخن
- ب - چیدن گوشتهای ناخن
- ج - چیدن پوستهای اضافی اطراف ناخن
- د - چیدن ناصافی های اطراف ناخن

۲۶. اسپری روی لاک چه تأثیری دارد ؟

- الف - باعث براقیت می شود
- ب - هیچ حالتی ایجاد نمی کند
- ج - باعث طبیعی تر شدن آن می شود
- د - آن را خشک و رنگ آن را تثبیت می کند

۲۷. از فرچه لاک برای چه کاری استفاده می شود

- الف - برای طراحی روی بدن
- ب - برای تزیین لاک
- ج - برای برطرف کردن آب برآمدگی لاک
- د - برای پر کردن جاهای خالی

۲۸. ناخن سالم چه رنگی است ؟

- الف - رنگ صورتی پر رنگ
- ب - سفید براق
- ج - صورتی کم رنگ
- د - کرمی روشن

۲۹. برای گرفتن تیزی لبه کناره ناخن باید

- الف - سوهان صاف کشیده
- ب - سوهان به شکل نیم دایره کشید
- ج - از ناخن گیر استفاده کرد
- د - از قیچی استفاده کرد

۳۰. اگر روی ناخن های پا شیار بود چه باید کرد ؟

- الف - با سوهان صاف کرد
- ب - با سمباده صاف کرد
- ج - با وافر سطح شیار صاف کرد
- د - با چوب پرتقال صاف کرد

۳۱. وسایل پدیکور نسبت به مانیکور چه فرقی دارند ؟

- الف - فرقی ندارند
- ب - وسایل پدیکور کمی بزرگتر و تجهیزات اضافی تر وسایل مانیکور است
- ج - کوتاهتر هستند
- د - جعبه آن فرق دارد

۳۲. برای چسباندن ناخن از چه چسبی استفاده می شود .

- الف - چسب معمولی
- ب - چسب قطره ای
- ج - چسب رازی یا چسب قطره ای استوانه ای
- د - چسب خودش

۳۳. چه افرادی از ناخن مصنوعی استفاده می کنند .

- الف - کسانی که نمی توانند ناخن بلند نگه دارند
- ب - کسانی که ناخن مصنوعی را زیباتر می دانند
- ج - کسانی که بخواهند از ناخن های خاصی استفاده کنند
- د - فرقی ندارد برای آنها

۳۴. گوشواره ناخن چیست ؟

- الف - به صورت حلقه ای کوچک در بالای ناخن است
- ب - به صورت برجسته است
- ج - طراحی کنار ناخن
- د - همان آویز ناخن است

۳۵. برای برداشتن ناخن مصنوعی چه می کنیم ؟

- الف - فقط استون
- ب - با آب ولرم
- ج - آب ولرم استون و نوشابه
- د - با الکل

۳۶. کرم تغذیه و تقویت کننده برای چه ناخنی است ؟

- الف - ناخن معمولی
- ب - ناخن های خشک ، حساس ، ظریف و شکننده
- ج - ناخن های خورد شده
- د - دارای عفونت هستند

۳۷. برای زدن اسپری روی لاک از چه فاصله ای زده

- الف - ۳۵ سانتیمتری
- ب - نزدیک ناخن اسپری زده
- ج - فاصله مهم نیست
- د - از ۲۵ سانتیمتری نزدیکتر شود

۳۸. حنای طراحی را با چه چیز مخلوط می کنیم ؟

- الف - با آب معمولی مخلوط مخلوط می کنیم
- ب - با آب گرم مخلوط می کنیم
- ج - با آب مقطر مخلوط می کنیم
- د - با آستون مخلوط می کنیم

۳۹. علت ریشه اطراف ناخن چیست ؟

- الف - سوهان بیش از اندازه
- ب - برداشتن بیش از اندازه پوست و عقب زدن پوشش بیرونی
- ج - زخم شدن گوشه ها
- د - جویدن ناخن

۴۰. برای از بین بردن لکه های روی پوست دست چه کنیم ؟

- الف - ژل زده
- ب - آبلیمو زده
- ج - آستون زده
- د - با براق کننده ها برطرف می کنیم

*کلید سؤالات رشته :

کد استاندارد:

کد سؤال:

د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال	د	ج	ب	الف	کد سؤال
		*		۳۱		*			۲۱		*			۱۱				*	۱
	*			۳۲				*	۲۲			*		۱۲		*			۲
			*	۳۳			*		۲۳				*	۱۳			*		۳
*				۳۴				*	۲۴			*		۱۴				*	۴
	*			۳۵		*			۲۵		*			۱۵	*				۵
		*		۳۶	*				۲۶	*				۱۶		*			۶
*				۳۷				*	۲۷			*		۱۷			*		۷
	*			۳۸		*			۲۸		*			۱۸	*				۸
		*		۳۹			*		۲۹			*		۱۹				*	۹
		*		۴۰		*			۳۰			*		۲۰			*		۱۰

۱. در سالن از چه کفشهایی استفاده می کنیم ؟

- الف - کفش حلبی
- ب - کفش معمولی
- ج - کفش سربسته
- د - کفش انعطاف پذیر

۲. ماده ضد عفونی کننده بتادین برای ضد عفونی کردن چه چیزی استفاده می شود ؟

- الف - برای ضد عفونی کردن تمام وسایل
- ب - برای ضد عفونی کردن جوشهای چرکی
- ج - محل زخم های سطحی
- د - برای ضد عفونی کردن دستها

۳. مساحت سطح سالن باید

- الف - دارای دید کافی باشد
- ب - به اندازه کافی وسیع و متناسب باشد
- ج - بزرگ و دارای اتاقهای زیاد باشد
- د - اندازه ای باشد که بتوانیم کار انجام دهیم

۴. در سالن های آرایشی زباله به چه صورت است ؟

- الف - به صورت خشک
- ب - به صورت تر و خشک
- ج - فقط نخ و مو در آنجا دیده می شود
- د - همه نوع زباله ای دیده می شود

۵. در صورت برق گرفتگی افراد در زمان کار....

- الف - سریع فرد را کنار می کشیم
- ب - استفاده از تجهیزات ایمنی لازم است
- ج - با استفاده از دستکش پلاستیکی اقدام می کنیم
- د - قبل از قطع برق هرگز نباید اقدام به کمک کنیم

۶. کپسول های آتش خاموش کن چگونه چک می شود .

- الف - شش ماه یکبار
- ب - هر موقع که بازرسین بهداشت گفتند
- ج - هر سال یکبار باید امتحان و از سالم بودن آن مطمئن شویم
- د - در هر سال سه بار

۷. از الکل برای ضد عفونی کردن....

- الف - فقط وسایل فلزی
- ب - دستها ، پوست و غیره در سالن
- ج - برای کف سالن
- د - ضد عفونی زخم

۸. استعمال دخانیات باعث

- الف - لاغری
- ب - عقب افتادگی ذهنی
- ج - رنگ پریدگی
- د - چین و چروک زود رس

۹. کف سالن باید چگونه باشد ؟

- الف - جنس مقاوم و قابل شستشو ، بدون درز و شکاف
- ب - قابل شستشو
- ج - باید موزاییک باشد
- د - محکم باشد

۱۰. زمان ضد عفونی کردن وسایل با ساو لن چقدر است ؟

- الف - نیم ساعت
- ب - ۳۰ دقیقه و در ظرف درب دار
- ج - ۲۰ دقیقه وسایل داخل آن باشد
- د - زمان لازم نیست هرچه بیشتر باشد بهتر است

۱۱. رشد ناخن در ماه چقدر است ؟

- الف - حدوداً ۵ میلیمتر
- ب - حدوداً ۲ میلیمتر
- ج - حدوداً ۳ میلیمتر
- د - حدوداً یک میلیمت

۱۲. ریشه شدن اطاف ناخن که به صورت قطعه ای آویزان است به چه علت است ؟

- الف - بیماری است
- ب - گرفتن نادرست ناخن است
- ج - به علت سوهان زدن است
- د - خودبهخود به وجود می آید

۱۳. ناخن سالم باید چگونه باشد ؟

- الف - یک سطح صاف و صیقلی داشته باشد
- ب - باید سفید و براق باشد
- ج - موقع سوهان کشیدن راحت باشد
- د - باید براق باشد

۱۴. روغن با چه حرکتی به انگشتان زده می شود ؟

- الف - با ماساژ دادن آنها
- ب - حرکت دورانی
- ج - به طور معمولی زده می شود
- د - حرک دورانی کوتاه و بلند

۱۵. از چه الکلی برای ضد عفونی کردن انگشتان استفاده می شود ؟

- الف - الکل ۱۰۰٪
- ب - الکل ۹۹٪
- ج - الکل ۷۰٪
- د - در چه الکلی مهم نیست

۱۶. ماسک پا تشکیل شده از

- الف - مواد اسیدی
- ب - موادی جلوگیری کند بر بد پا
- ج - ماسک برای پا وجود ندارد
- د - خاک رس نرم کننده و ویتامینها و مواد معدنی

۱۷. کندزها به چند دسته تقسیم می شوند

- الف - مواد شیمیایی هستند
- ب - فیزیکی و شیمیایی
- ج - مواد فیزیکی هستند
- د - لوسیون هستند

۱۸. ویروس HIV (اچ - آی - وی) کدام قسمت بدن را تحت تأثیر قرار می دهد ؟

- الف - مغز
- ب - عضلات بدن
- ج - سیستم دفاعی بدن
- د - پاها از حرکت می ایستند

۱۹. یکی از علائم اصلی ایدز را نام ببرید .

- الف - تب هایی که گاهی دو ماه طول می کشد
- ب - اسهال مزمن بیشتر از یک ماه
- ج - از خستگی بیش از حد
- د - دردسر شدید

۲۰. اتوکاو چیست ؟

- الف - بوسیله برق ضد عفونی می کند
- ب - بوسیله بخار آب تحت فشار هوا را استریل می کند
- ج - بوسیله مواد ضد عفونی مواد را استریل می کند
- د - دستگاهی که با حرارت بالا مواد را ضد عفونی می کند .

۲۱. قبل از استفاده از سوهان برقی به چه چیز باید توجه کرد ؟

- الف - به تمیز بودن آن
- ب - به ضد عفونی بودن آن
- ج - از سالم بودن سیم و دستگاه مطمئن شد
- د - به کار کردن دستگاه دقت کرد

۲۲. برای سوهان کشیدن چند حرکت لازم است ؟

- الف - دو حرکت کوتاه و سپس یک حرکت بلند
- ب - دو حرکت بلند
- ج - سه حرکت کوتاه
- د - دو حرکت بلند و دو حرکت کوتاه

۲۳. برای ناخن ها حالت طبیعی داشته باشد فرم آن هماهنگ

- الف - هماهنگ با استخوان بندی باشد
- ب - با نوک انگشتان باشد
- ج - هماهنگ با دستها باشد
- د - هماهنگ باسن شخص باشد

۲۴. لاک جهت چه کاری است؟

- الف - برای براق کردن صفحه ناخن
- ب - برای زیبا کردن ناخن
- ج - برای تنوع ناخن
- د - برای محافظت ناخن

۲۵. چند نوع لاک وجود دارد ؟

- الف - دائم ، موقت ، نیمه دائم
- ب - لاک های معمولی
- ج - دائم و موقت
- د - لاک های مغذی

۲۶. از چه لاک‌ی برای طراحی استفاده می شود ؟

- الف - لاک موقت
- ب - لاک دائم
- ج - همه لاک ها برای طراحی لازم است
- د - لاک فرنچ

۲۷. قسمت آزاد ناخن را با چه لاک‌ی فرنچ می کنیم ؟

- الف - با لاک سفید
- ب - با لاک صورتی
- ج - با براق کننده
- د - با توجه به سلیقه مشتری

۲۸. لاک های دو رنگی به صورت اریب برای کدام ناخن ها مناسب است .

- الف - ناخن های کشیده و کوتاه
- ب - ناخن های گوشتی کوتاه
- ج - ناخن های پهن و بلند
- د - ناخن های معمولی

۲۹. اگر ناخن پا ضخیم باشد کوتاه کردن آن مشکل است چه باید کرد ؟

- الف - از ناخن گیر های قوی استفاده کرد
- ب - باید کرم اوره ۱۰٪ برای نرم کردن ناخن استفاده کرد
- ج - از لوسیون استفاده کرد
- د - از حمام آب گرم استفاده کرد

۳۰. هنگام زدن لاک به روی ناخن باید چه کنیم

- الف - فقط وسط ناخن را لاک بزنیم
- ب - تا کناره گوشت ناخن را لاک زد
- ج - یک میلیمتر از دو طرف ناخن فاصله گذاشته شود
- د - هر طور که زیباتر است

۳۱. اگر شخصی مایل بود فقط فرنچ کند چه باید کرد

- الف - خط مرزی را صاف کرد
- ب - تنها لبه آزاد ناخن را لاک زد
- ج - باید طراحی انجام داد
- د - باید برق ناخن زد

۳۲. ناخن مصنوعی با پایه ی چسب کوتاه چگونه است ؟

- الف - قوس کمتر دارد
- ب - اصلاً قوسی ندارد
- ج - پایه چسب کوتاه قوس زیادی دارد
- د - بصورت برجسته است

۳۳. قبل از استفاده از ناخن های مصنوعی چگونه آنها را کوتاه می کنیم ؟

- الف - با کاتر به اندازه دلخواه کوتاه کنید
- ب - با قیچی کوتاه می کنیم
- ج - با ناخن گیر
- د - با زدن سوهان کوتاه می شود

۳۴. چگونه پولک می چسبانیم

- الف - پولک را با چسب می چسبانیم
- ب - پولک را فشار داده
- ج - پولک را گذاشته و بعد برق ناخن زده
- د - ابتدا برق ناخن زده و بعد داخل پولک برده

۳۵. چه حنایی برای ناخن استفاده می شود

- الف - حنای معمولی
- ب - حنای کیسه ای
- ج - حنای طراحی
- د - حنای پوست پرتقالی

۳۶. محرک رشد ناخن با نفوذ به ریشه ناخن

- الف - پوست ناخن را نرم می کند
- ب - گردش خون آن را تقویت می کند
- ج - بافتهای ناخن را محکم می کند
- د - خود ناخن را تقویت می کند

۳۷. بعد از هر مانیکور ناخن ها را

- الف - با آب بشویید
- ب - براق کننده بزنید
- ج - بطور معمولی ماساژ دهید
- د - با روغن ماساژ دهید

۳۸. چه نوع روغنی برای نرم کردن پوست اطراف ناخن لازم است .

- الف - روغن بادام
- ب - لوسیون نرم کننده
- ج - روغن کرچک
- د - وازلین

۳۹. سوهان کشی چگونه انجام میگیرد .

- الف - از وسط به طرفین
- ب - از طرفین به سمت وسط ناخن
- ج - از بالا به پایین
- د - از پایین به بالا

۴۰. برای جلوگیری از اشعه خورشید از چه کرمی استفاده می شود ؟

- الف - ژل مخصوص زده
- ب - ضد آفتاب زده
- ج - آبلیمو زده
- د - وازلین زده

*کلید سؤالات رشته :

کد استاندارد:

کد سؤال:

ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د
۱	*				۱۱		*			۲۱		*			۳۱		*		
۲		*			۱۲		*			۲۲		*			۳۲			*	
۳		*			۱۳		*			۲۳		*			۳۳		*		
۴	*				۱۴		*			۲۴		*			۳۴			*	
۵		*			۱۵		*			۲۵		*			۳۵		*		
۶		*			۱۶		*			۲۶	*				۳۶	*			
۷		*			۱۷		*			۲۷		*			۳۷			*	
۸	*				۱۸		*			۲۸		*			۳۸		*		
۹	*				۱۹		*			۲۹		*			۳۹		*		
۱۰	*				۲۰		*			۳۰		*			۴۰		*		

۱. برای دست های لاغر و ظریف ایده ال چه فرم ناخن های مناسب است؟

- الف - فرم نوک تیز - بیضی
- ب - بیضی - گرد - نوک تیز
- ج - بیضی - مربع
- د - بیضی و اندازه ناخن طبیعی باشد

۲. ساختمان ناخن دارای چند قسمت است؟

- الف - یک قسمت
- ب - دو قسمت
- ج - سه قسمت
- د - چهار قسمت

۳. کدامیک از موارد زیر جزء موارد ممنوع برای ارائه سرویس ناخن مصنوعی محسوب میشود؟

- الف - التهاب و عفونت زیر ناخن - قارچ کچلی زیر ناخن - غیر یکنواختی ساختار ظاهری ناخن - ناخن های شکننده
- ب - صاف بودن سطح ناخن
- ج - کوتاه بودن ناخن
- د - گرد بودن ناخن

۴. دوام ناخن مصنوعی موقت چقدر است؟

- الف - مدت زیادی باقی می ماند
- ب - ۱ هفته باقی می ماند
- ج - ناخن مصنوعی موقت ۲ هفته باقی می ماند
- د - ۳ هفته باقی می ماند

۵. برای سفید کردن زیر ناخن از چه مواردی می توان استفاده نمود؟

- الف - آب اکسیژنه ۳٪ و یا داروی سفید کننده ناخن
- ب - از آب و صابون
- ج - از آب و شامپو
- د - آب مقطر

۶. وسایل مورد نیاز پدیکور چیست؟

- الف - تشت آب گرم - حوله - محلول ضد عفونی کننده - دستمال کاغذی - سوهان - ناخن گیر - کرم - قالب انگشت پا
- ب - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - تیغ - ناخن گیر - سوهان - محلول آب الکل
- ج - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - تیغ - ناخن گیر - سوهان - پولیش
- د - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - سوهان - حوله - محلول ضد عفونی کننده - تیغ

۷. کرم و لوسیون دست برای چه بکار می آید؟

- الف - تقویت ناخن
- ب - براق کردن ناخن
- ج - برای جلوگیری از خشکی و حساسیت پوست دست
- د - برای جلوگیری از خشکی ناخن و پوست اطراف ناخن

۸. لبه آزاد ناخن مصنوعی باید به چه صورت باشد؟

- الف - لبه آزاد ناخن مصنوعی نباید خیلی بلند تر باشد
- ب - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید بلند باشد
- ج - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید گرد باشد
- د - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید تمیز باشد

۹. برای جلوگیری از پوست های اطراف ناخن را باید به چه صورت برداشت؟

- الف - باید به صورت مجاز برداشته شود تا حاشیه کوچک پوست باقی بماند
- ب - بعد از مانیکور کناره های پوست ناخن را باید برداشت
- ج - بعد از سوهان زدن پوست اطراف ناخن را باید برداشت
- د - ناخن را باید با برس تمیز کرد

۱۰. طریقه مانیکور کردن را توضیح دهید:

- الف - ابتدا ناخن ها را از انگشت کوچک دست چپ به وسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- ب - ابتدا ناخن ها را از انگشت دست راست به وسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- ج - ابتدا ناخن ها را از انگشت شصت راست بوسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- د - ابتدا ناخن اشاره دست چپ بوسیله لاک پاکن تمیز می کنیم

۱۱. میز کار مانیکور را به چه صورت باید ضد عفونی کرد؟

- الف - میز کار را باید با صابون شستو شو داد
- ب - با یک دستمال و مایع ضد عفونی کننده
- ج - با آب و مواد ضد عفونی
- د - لازم به ضد عفونی ندارد

۱۲. بیشتر مسائل غیر طبیعی که یک پا می تواند داشته باشد عبارتند از:

- الف - میخچه - پینه - ناخن در گوشت - فرورفته
- ب - ببا سیل
- ج - زگیل
- د - تب خال

۱۳. برای کاهش غلظت لاک ناخن چه باید کرد؟

- الف - باید مقدار آب اضافه کرد
- ب - باید قبل از مصرف خوب شیشه را تکان داد
- ج - باید حرارت داد
- د - کمی حلال به آن اضافه کرده و شیشه را خوب تکان می دهیم

۱۴. برای نرم کردن پوست اطراف ناخن چه باید کرد؟

- الف - بعد از سوهان کشیدن لاک بزنیم
- ب - بعد از سوهان کشیدن انگشتان را در حمام صابون قرار دهیم
- ج - بعد از سوهان کشیدن ناخن ها کرم مخصوص میزنیم
- د - بعد از سوهان کشیدن کشیدن نباید لاک بزنیم

۱۵. از نوار باریک فایبر گلاس به چه صورت استفاده میشود؟

- الف - تکه ای تور فایبر گلاس را روی ناخن می چسبانیم
- ب - اصلا نباید تور فایبر گلاس را روی ناخن بچسبانیم
- ج - تکه ای باریک از تور فایبر گلاس را روی ناخن در محلی که نوک ناخن به ناخن طبیعی وصل شود می چسبانیم
- د - تکه ای تور فایبر گلاس را روی ناخن و کوتیکول و کناره های ناخن باید قرار داد

۱۶. در هنر ناخن از چه چیزهایی استفاده می شود؟

- الف - ۱- لاک ناخن ۲- گشواره ناخن ۳- سنجاق ناخن ۴- ناخن مصنوعی ۵- کراتین ناخن ۶- کوتیکول ناخن ۷- ماتریکی ۸- برفک ناخن
- ب - ۱- لاک ناخن ۲- نقاشی های طراحی شده ۳- عکس برگردان ۴- سنگهای رنگی ۵- ورقه ی فویل آلومینیومی ۶- پر و بال پرندگان ۷- پوست مار ۸- تور
- ج - ۱- چربی ناخن ۲- پتاسم ناخن ۳- ماتریکی ناخن ۴- پولیش ناخن ۵- پارافین ناخن ۶- فرنچ ناخن ۷- لاک ناخن ۸- حمام ناخن
- د - ۱- اونیکو زیس

۱۷. انواع لاک را نام ببرید؟

- الف - صورتی - سفید - مشکی - قرمز - آبی - سبز
- ب - کرم - کریستال - لایه ی زیرساز - پوشش رویی
- ج - اکلیلی - شترنجی - براق - ماتریکس - اونیکو زیس
- د - دو رنگ کردن ناخن - لاک فرنچ - لاک بی رنگ

۱۸. استفاده از ناخن های آماده تا چند روز مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف - ۶ تا ۱۲ روز
- ب - ۷ تا ۱۷ روز

ج - به مدت ۷ تا ۱۴ روز

د - ۷ تا ۱۶ روز

۱۹. از چه طریق بیماری ایدز انتقال داده می شود؟

الف - ذرات ریزی از بزاق دهان یا دارای خراشیدگی یا زخم که به خون شخص انتقال داده شود

ب - از طریق استخر شنا

ج - از طریق رو بوسی

د - از طریق دست دادن

۲۰. قسمتهای ساختمان ناخن را مشخص نمایید؟

الف - سر ناخن - صفحه ناخن - شیارهای ناخن

ب - سر ناخن - صفحه ناخن - ریشه ناخن

ج - شیارهای ناخن - گوشه های ناخن

د - سر ناخن - صفحه ناخن - گوشه های ناخن - شیارهای ناخن

۲۱. دو هفته بعد از کاربرد اولیه فایبر گلاس چه باید کرد؟

الف - دست ها و ناخن ها را پاک کنید و لاک ناخن را با پاک کننده بدون استون پاک کنید.

ب - دستها و ناخن ها را با آب و صابون پاک کنید

ج - ناخن ها را فقط با استون پاک کنید

د - ناخن ها را نباید پاک کنید باید دستها را پاک کنید

۲۲. چنانچه بعد از مانیکور در کنار های ناخن ریشه بو جود بیاید علتش چیست؟

الف - عقب زدن زیاد پوشش بیرونی ناخن

ب - کم برداشتن پوست های اضافی دور ناخن

ج - ناخن در گوشت فرو رفته

د - برداشتن بیش از اندازه از پوست دور ناخن

۲۳. انواع روشهای لاک زدن ؟

الف - ۱- اونیگزویس ۲- روش فرنچ ناخن ۳- روش ماتریکس ۴- روش کفگیری

ب - ۱- روش سنتی ۲- روش فرانسوی ۳- روش بدون ماهک ۴- روش بلند نمایاندن طول ناخن

ج - ۱- لاک زدن دو رنگ ۲- لاک زدن تیره ۳- لاک اکلیلی زدن ۴- همان مانیکور کردن ناخن

د - ۱- با دستگاه برس . برچسب . قلم مو . دست ۲- با لاک . با دستکش . با شانه . با خودکار ۳- دستگاه پانچ . با شانه . برچسب و لیبل ۴- دستگاه مانیکور و پدیکور . انواع چوب تزئینی

۲۴. اهداف بلندسازی ناخنها چیست؟

الف - ۱- برای دفاع از خود ۲- برای سلامتی ناخن ۳- برای جذاب تر نشان دادن دستها ۴- کمک به خاراندن بدن

ب - ۱- برای ترمیم فولیکول ناخن ۲- بازسازی کوتیکولهای ناخن ۳- برای جلوگیری از قارچ ناخن ۴- جلوگیری از

الودگی های زیر و سطح ناخن

ج - ۱- جذاب تر شدن دستها ۲- کمک به مشتری برای ترک ناخن خوری ۳- یک شکل کردن یک ناخن شکسته ی

بد شکل ۴- زیبایی بخشیدن به یک ناخن بد شکل

د - ۱- برای جلوگیری از عملیات معمولی ۲- برای تقویت ناخن ها ۳- جذاب تر نشان دادن دستها ۴- برای تنظیم

PH ناخن

۲۵. حمام ناخن چیست؟

- الف - گذاشتن انگشتان دست در آب و صابون
- ب - گذاشتن انگشتان دست در آب سرد
- ج - گذاشتن انگشتان دست در آب ولرم
- د - گذاشتن انگشتان دست در ماده ی ضد عفونی کننده

۲۶. برای جدا کردن چسب های مخصوص ناخن مصنوعی چه باید کرد؟

- الف - در صورت نداشتن زخم با آب و صابون باید شستو شو داد
- ب - در صورت نداشتن زخم با پنبه و استون باید پاک کرد
- ج - در هر صورت می توان با پنبه و اسیتون پاک کرد
- د - فقط با آب باید شست و شو داد

۲۷. چه مراحل را باید برای مانیکور کردن انجام داد؟

- الف - ناصافی ها برداشته شود
- ب - بعد از ماساژ لاک زد
- ج - با دقت اطراف ناخن و پوست را باید بررسی کرد
- د - ناخن ها را باید با یک برس کوچک تمیز کرد

۲۸. مراحل ماساژ دست ؟

- الف - ۱- برای تقویت دستها ۲- گرم کردن عضلات دست ۳- ماساژ پوست دست ۴- ماساژ دورانی ۵- ماساژهای عمودی ۶- ماساژهای کششی
- ب - ۱- فشار بر تمام ساعد و دست ۲- فشار دادن شست روی پشت دست و ساعد ۳- فشار با انگشتان شست روی کف دست و قسمت داخلی ساعد ۴- حرکات چرخشی انگشتان همراه با حمایت از مفاصل ۵- حرکات چرخشی مچ دست همراه با حمایت از مفصل ۶- ماساژ کلی دست و ساعد
- ج - ۱- حدود سه سانتی متر از نوک انگشتان به بعد ماساژ می دهیم ۲- حرکات دورانی نوک انگشتان تا کف دست ۳- با دست چپ دست راست مشتری را ماساژ داده ۴- با دست راست دست چپ مشتری را ماساژ داده
- د - ۱- فشار بر تمام نوک انگشتان ۲- فشار دادن انگشت اشاره روی دست و ساعد ۳- فشار با انگشتان اشاره روی کف دست و قسمت داخلی مچ ۴- حرکات چرخشی انگشتان همراه با حمایت از استخوان ۵- حرکات عمودی مچ دست همراه با حمایت از استخوان ۶- ماساژ کلی دست و ساعد

۲۹. معنی کلمه پدیکور چیست؟

- الف - اهمیت دادن به پا و ناخن ها و انگشتان پا
- ب - اهمیت دادن به ناخن دست و پا
- ج - سوهان زدن ناخن های دست و پا
- د - پوست اطراف ناخن دست را عقب زدن

۳۰. نحوه ضد عفونی کردن وسایل فلزی کار به چه صورت است؟

- الف - ضد عفونی کننده مثل وایتکس یا ساولن
- ب - کلیه وسایل فلزی مانند میله فلزی - قیچی بوسیله الکل و چراغ الکلی
- ج - با آب و صابون و پودر های لباسشویی
- د - ضد عفونی با الکل ۷۰٪

۳۱. طریقه لاک زدن به چه صورت است؟

- الف - با نظر مشتری لاک می زنیم
- ب - از انگشت اشاره به انگشت کوچک ادامه می دهیم
- ج - انگشت کوچک شروع کرده و به طرف شصت ادامه می دهیم
- د - از انگشت شصت به انگشت کوچک ادامه می دهیم

۳۲. موارد منع استفاده از لاک ناخن؟

- الف - ۱- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود نداشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک بی رنگ ناخن ۳- لاک کریستالی را نباید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته عرضی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک روشن و کم رنگ زده شود
- ب - ۲- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک براق ناخن ۳- لاک کریستالی را باید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی طولی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک تیره و کم رنگ زده شود
- ج - ۳- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک ناخن ۳- لاک کریستالی را نباید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی طولی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک روشن و کم رنگ زده شود
- د - ۴- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک قرمز ناخن ۳- لاک کریستالی را باید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی عرضی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک تیره و پرنگ زده شود

۳۳. برای پدیکور پاها را در چه نوع مایعی قرار می دهیم؟

- الف - آب گرم حاوی سرکه قرار می دهیم
- ب - آب سرد حاوی مرطوب کننده قرار می دهیم
- ج - آب گرم حاوی صابون مایع ضد عفونی کننده قرار می دهیم
- د - آب ولرم و محلول رقیق کننده ناخن قرار می دهیم

۳۴. معایب ناخن های پلاستیکی آماده چیست؟

- الف - استفاده سریع و راحت
- ب - ارزان قیمت هستند
- ج - کمتر به ناخن های طبیعی شبیه هستند

د - برای هر مراسمی مناسب هستند

۳۵. متداولترین فرم شکل دادن به ناخن ها چند نوع و چگونه است؟

- الف - سه نوع بیضی - گرد - مربع
- ب - پنج نوع بیضی - گرد - مستطیل - مربع - نوک تیز
- ج - چهار نوع فرم نوک تیز - بیضی - گرد - مربع
- د - شش نوع نوک تیز - بیضی - گرد - مربع - مستطیل - مثلث

۳۶. رشد ناخن های پا چند برابر کمتر از ناخن های دست می باشد؟

- الف - چهار برابر
- ب - دو برابر
- ج - پنج برابر
- د - سه برابر

۳۷. انواع روشهای بلند کردن ناخن ؟

- الف - ۱- ناخنهای ساختگی آکریلیک ۲- ناخنهای ساختگی با ژل ۳- نوک ناخن ۴- نوک ناخن و لایه روی آن ۵- ناخنهای پیش ساخته چسبان
- ب - ۱- با دستگاه پرس ۲- دستگاه پانچ ۳- دستگاه مانیکور و پدیکور ۴- دستگاه اونیکوزیس ۵- دستگاه کفگیرک
- ج - ۱- به وسیله ی کراتین ۲- به وسیله ی کوتیکول ۳- به وسیله ی گوگرد ۴- به وسیله ی پتاسیم ۵- به وسیله ی چربی ها
- د - ۱- به وسیله ی صفحه ی ناخن به وسیله ی نوک ناخن ۳- به وسیله ی سطح ناخن ۴- به وسیله ی بستر ناخن ۵- به وسیله ی ریشه ناخن

۳۸. محاسن ناخن های فایبر گلاس چگونه است؟

- الف - از لحاظ پوشاندن ناخن های بد شکل و شکسته ایده ال است
- ب - برای کسانی که ناخن های خیلی کوچک دارند مناسب است
- ج - گران تر از سایر ناخن های مصنوعی است
- د - به راحتی لاک زده می شود

۳۹. دو ماده ضد عفونی کننده که قبل از بکار بردن ناخن های مصنوعی بروی ناخن های طبیعی استفاده میشود را نام ببرید؟

- الف - الکل طبی و ایزوپروپیل الکل
- ب - الکل ۷۰٪
- ج - نانو سیل
- د - استون و الکل

۴۰. دستگاه اتوکلاو چگونه وسایل را ضد عفونی می کند ؟

- الف - در حرارت ۱۲۱ درجه به مدت ۲۰ دقیقه
- ب - در حرارت ۲۱۱ درجه به مدت ۲۰ دقیقه

ج - در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۲۰ دقیقه

د - در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه

کلید سئوالات رشته : مهارت و آموزش آرایشگر ناخن کد استاندارد: ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۱ کد سؤال:

الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج
×				۳۱	×				۲۱		×			۱۱	×				۱
×				۳۲	×				۲۲			×		۱۲		×			۲
×				۳۳		×			۲۳	×				۱۳				×	۳
×				۳۴		×			۲۴		×			۱۴		×			۴
×				۳۵				×	۲۵		×			۱۵				×	۵
×				۳۶			×		۲۶			×		۱۶				×	۶
			×	۳۷		×			۲۷			×		۱۷		×			۷
			×	۳۸			×		۲۸		×			۱۸				×	۸
			×	۳۹				×	۲۹				×	۱۹				×	۹
			×	۴۰			×		۳۰			×		۲۰				×	۱۰

- ۱) دست و انگشتان به چه وسیله حرکت می‌کنند؟
 (الف) عضلات و تاندون‌ها (ب) استخوان‌ها (ج) مفصل‌ها (د) ماهیچه‌ها
- ۲) در کارمانیکور ماساژ دست در چه مرحله‌ای انجام می‌گیرد؟
 (الف) نزدیک به اتمام کارمانیکور (ب) قبل از گذاشتن در حمام آب و صابون (ج) بعد از گذاشتن در حمام آب و صابون (د) بعد از سوهان کشی
- ۳) لاک ناخن به چه دلیل جهت پوشاندن صفحه ناخن به کار می‌رود؟
 (الف) جهت پوشاندن عفونت بر روی ناخن (ب) جهت پوشاندن زینت دادن به ناخن (ج) افزایش موقتی استحکام ناخن‌های ضعیف (د) موارد ب و ج
- ۴) روش کوتاه کردن ناخن‌های پا به چه صورت می‌باشد؟
 (الف) ناخن‌های پا را از ته کوتاه می‌کنیم (ب) گوشه‌های ناخن‌های پا را کوتاه می‌کنیم (ج) ناخن‌های پا را در یک خط صاف کوتاه می‌کنیم (د) ناخن‌ها را به صورت گرد کوتاه می‌کنیم
- ۵) وظیفه انحناء پا چیست؟
 (الف) برای زیباتر شدن پا (ب) سبب تحمل وزن بدن به طور متعادل در همه جوانب (ج) حفظ تعادل پا هنگام راه رفتن روی سطوح ناهموار (د) موارد ب و ج
- ۶) در چه صورت عمل پدیکور را برای مشتری انجام نمی‌دهیم؟
 (الف) فرد دارای بیماری زرد زخم و زگیل باشد (ب) فرد دارای گوشت‌های فرو رفته در ناخن پا باشد. (ج) فرد دارای کبودی و خون مردگی بر روی ناخن پا باشد. (د) فرد دارای میخچه یا پینه باشد.
- ۷) استفاده مکرر از استون باعث چه چیزی می‌شود؟
 (الف) باعث استحکام ناخن‌ها می‌شود (ب) باعث به وجود آمدن لکه‌های سفید روی ناخن می‌شود (ج) باعث خرد شدگی ناخن می‌گردد (د) باعث خشکی و از بین رفتن جلای ناخن می‌شود
- ۸) برای فرم گرد، ناخن‌های دست باید دارای چه خصوصیتی باشند؟
 (الف) برای فرم گرد، ناخن‌ها باید کوتاه و برای کسانی که کار زیادی انجام نمی‌دهند مناسب است. (ب) برای فرم گرد، ناخن‌ها باید بلند و برای کسانی که کار زیاد انجام می‌دهند مناسب می‌باشد. (ج) برای فرم گرد، ناخن‌ها باید کوتاه و برای کسانی که کار زیاد انجام می‌دهند مناسب است. (د) برای فرم گرد ناخن‌ها باید خیلی بلند باشد که شیک به نظر آید و برای کسانی که کار زیاد انجام نمی‌دهند مناسب می‌باشد.
- ۹) در کارمانیکور، عقب زدن کوتیکول اطراف ناخن در چه مرحله صورت می‌گیرد؟
 (الف) قبل از گذاشتن ناخن‌های دست در حمام آب و صابون (ب) بعد از گذاشتن ناخن‌های دست در حمام آب و صابون (ج) بعد از سوهان کشی ناخن‌ها (د) بعد از لاک زدن ناخن‌ها
- ۱۰) در کارمانیکور مورد استفاده میله چوبی مخصوص (چوب پرتقال) چیست؟
 (الف) کنار زدن پوست اطراف ناخن (ب) زدن روغن - کرم - سفید کننده و یا ژله پوست بر اطراف ناخن (ج) از بین بردن شیارهای روی صفحه ناخن (د) موارد الف و ب

- ۱۱) قیچی مخصوص مانیکور (نیپر) چه مورد استفاده‌ای در کارمانیکور دارد؟
 الف) کنار زدن پوست اطراف ناخن
 ب) چیدن پوست‌های اضافی ناخن
 ج) حالت دادن به لبه بیرونی ناخن
 د) کوتاه کردن ناخن‌ها
- ۱۲) موارد منع انجام مانیکور کدام می‌باشد؟
 الف) لکه سفید روی ناخن، ناخنک
 ب) میخچه، سرمازدگی
 ج) عفونت در ناخن
 د) بیماری‌های عفونی پوست مثل بیماری قارچی و زگیل روی دست
- ۱۳) موارد منع استفاده از لاک ناخن چیست؟
 الف) اگر مشتری بخواهد از لاک‌های خیلی تیره استفاده کند
 ب) اگر مشتری بخواهد به صورت مداوم بر روی ناخن لاک داشته باشد
 ج) اگر مشتری بخواهد از لاک‌های تقویتی استفاده کند
 د) اگر مشتری دارای بیماری‌های صفحه ناخن و پوست اطراف باشد.
- ۱۴) داروی ضد عفونی کننده لوازم مانیکور جزو کدام یک از اقلام دارویی زیر است؟ (معمولی)
 الف) الکل ۷۰٪ ب) الکل ۱۰۰٪ ج) وایتکس د) بتادین
- ۱۵) عملکرد ناودان‌های ناخن چیست؟
 الف) کمک به رشد مستقیم ناخن به سمت جلو
 ب) محافظت از صفحه ناخن
 ج) باعث به وجود آوردن سلول‌های ناخنی جدید می‌شود
 د) هیچکدام
- ۱۶) قسمت اصلی بدنه ناخن را کدام مورد زیر تشکیل می‌دهد؟
 الف) صفحه ناخن ب) لبه آزاد ناخن
 ج) کوتیکول د) سلول‌های شاخی
- ۱۷) چه بخشی از ساختمان ناخن جزئی از لایه‌ی زایای پوست می‌باشد؟
 الف) کوتیکول ب) ماتریکس
 ج) لبه آزاد ناخن د) بستر ناخن
- ۱۸) پدیکور یعنی:
 الف) اهمیت دادن به پا و ناخن‌های آن
 ب) اهمیت دادن به ناخن‌های دست
 ج) استفاده از لاک ناخن
 د) فرم دادن به ناخن‌های پا
- ۱۹) کاربرد سمباده چوبی را در کدام یک از موارد زیر توجیه می‌کنید؟
 الف) نرم کردن ناخن ب) عقب زدن پوست ناخن
 ج) صاف کردن شیار روی ناخن د) فرم دادن به ناخن‌های پا
- ۲۰) میچ دست از چند استخوان تشکیل شده است؟
 الف) چهار استخوان ب) هشت استخوان
 ج) دو استخوان د) سه استخوان
- ۲۱) جهت ضد عفونی کردن میز مانیکور، ترجیحاً از کدام یک از اقلام دارویی زیر استفاده می‌شود؟
 الف) آب و صابون ب) الکل خالص
 ج) وایتکس د) الکل ۷۰٪
- ۲۲) مناسب‌ترین وسیله جهت صاف کردن شیارهای روی صفحه ناخن است.
 الف) سوهان فلزی ب) روغن کنجد
 ج) سمباده چوبی د) میله مخصوص ناخن
- ۲۳) ساختمان ناخن دارای چند قسمت می‌باشد؟
 الف) یک قسمت است ب) دو قسمت است
 ج) سه قسمت است د) چهار قسمت است
- ۲۴) رشد ناخن‌های دست چند برابر رشد ناخن‌های پا می‌باشد؟
 الف) دو برابر ب) سه برابر
 ج) چهار برابر د) رشد هر دو برابر است
- ۲۵) مانیکور چیست؟
 الف) اهمیت دادن به دست
 ب) درست کردن ناخن‌های دست

ج) درست کردن ناخن های پا

د) موارد الف و ب

پاسخنامه آزمون آرایشگر ناخن

۱- الف

۲- الف

۳- د

۴- ج

۵- د

۶- الف

۷- د

۸- ج

۹- ب

۱۰- د

۱۱- ب

۱۲- د

۱۳- د

۱۴- الف

۱۵- الف

۱۶- الف

۱۷- ب

۱۸- الف

۱۹- ج

۲۰- ب

۲۱- د

۲۲- ج

۲۳- ج

۲۴- ب

۲۵- د

۱. ساختمان ناخن دارای چند قسمت است؟

- الف - یک قسمت
- ب - دو قسمت
- ج - سه قسمت
- د - چهار قسمت

۲. قسمت‌های ساختمان ناخن را مشخص نمایید؟

- الف - سر ناخن - صفحه ناخن - شیارهای ناخن
- ب - سر ناخن - صفحه ناخن - ریشه ناخن
- ج - شیارهای ناخن - گوشه های ناخن
- د - سر ناخن - صفحه ناخن - گوشه های ناخن - شیارهای ناخن

۳. بیشتر مسائل غیر طبیعی که یک پا می تواند داشته باشد عبارتند از:

- الف - میخچه - پینه - ناخن در گوشت فرو رفته
- ب - بیا سیل
- ج - زگیل
- د - تب خال

۴. رشد ناخن های پا چند برابر کمتر از ناخن های دست می باشد؟

- الف - چهار برابر
- ب - دو برابر
- ج - پنج برابر
- د - سه برابر

۵. نحوه ضد عفونی کردن وسایل فلزی کار به چه صورت است؟

- الف - ضد عفونی کننده مثل وایتکس یا ساو لن
- ب - کلیه وسایل فلزی مانند میله فلزی - قیچی بوسیله الکل و چراغ الکلی
- ج - با آب و صابون و پودر های لباسشویی
- د - ضد عفونی با الکل ۷۰٪

۶. از چه طریق بیماری ایدز انتقال داده می شود؟

- الف - ذرات ریزی از بزاق دهان یا دارای خراشیدگی یا زخم که به خون شخص انتقال داده شود
- ب - از طریق استخر شنا
- ج - از طریق رو بوسی
- د - از طریق دست دادن

۷. میز کار مانیکور را به چه صورت باید ضد عفونی کرد؟

- الف - میز کار را باید با صابون شستو شو داد

- ب - با یک دستمال و مایع ضد عفونی کننده
- ج - با آب و مواد ضد عفونی
- د - لازم به ضد عفونی ندارد
۸. دو ماده ضد عفونی کننده که قبل از بکار بردن ناخن های مصنوعی بروی ناخن های طبیعی استفاده میشود را نام ببرید؟
- الف - الکل طبی و ایزوپروپیل الکل
- ب - الکل ۷۰٪
- ج - نانو سیل
- د - استون و الکل
۹. متداولترین فرم شکل دادن به ناخن ها چند نوع و چگونه است؟
- الف - سه نوع بیضی - گرد - مربع
- ب - پنج نوع بیضی - گرد - مستطیل - مربع - نوک تیز
- ج - چهار نوع فرم نوک تیز - بیضی - گرد - مربع
- د - شش نوع نوک تیز - بیضی - گرد - مربع - مستطیل - مثلث
۱۰. طریقه مانیکور کردن را توضیح دهید:
- الف - ابتدا ناخن ها را از انگشت کوچک دست چپ به وسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- ب - ابتدا ناخن ها را از انگشت دست راست به وسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- ج - ابتدا ناخن ها را از انگشت شصت راست بوسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
- د - ابتدا ناخن اشاره دست چپ بوسیله لاک پاکن تمیز می کنیم
۱۱. برای دست های لاغر و ظریف ایده ال چه فرم ناخن های مناسب است؟
- الف - فرم نوک تیز - بیضی
- ب - بیضی - گرد - نوک تیز
- ج - بیضی - مربع
- د - بیضی و اندازه ناخن طبیعی باشد
۱۲. برای کاهش غلظت لاک ناخن چه باید کرد؟
- الف - باید مقدار آب اضافه کرد
- ب - باید قبل از مصرف خوب شیشه را تکان داد
- ج - باید حرارت داد
- د - کمی حلال به آن اضافه کرده و شیشه را خوب تکان می دهیم
۱۳. طریقه لاک زدن به چه صورت است؟
- الف - با نظر مشتری لاک می زنیم
- ب - از انگشت اشاره به انگشت کوچک ادامه می دهیم
- ج - انگشت کوچک شروع کرده و به طرف شصت ادامه میدهیم
- د - از انگشت شصت به انگشت کوچک ادامه میدهیم
۱۴. برای جلوگیری از پوست های اطراف ناخن را باید به چه صورت برداشت؟
- الف - باید به صورت مجاز برداشته شود تا حاشیه کوچک پوست باقی بماند

- ب - بعد از مانیکور کناره‌های پوست ناخن را باید برداشت
- ج - بعد از سوهان زدن پوست اطراف ناخن را باید برداشت
- د - ناخن را باید با برس تمیز کرد

۱۵. چه مراحل را باید برای مانیکور کردن انجام داد؟

- الف - ناصافی‌ها برداشته شود
- ب - بعد از ماساژ لاک زد
- ج - با دقت اطراف ناخن و پوست را باید بررسی کرد
- د - ناخن‌ها را باید با یک برس کوچک تمیز کرد

۱۶. کدامیک از موارد زیر جزء موارد ممنوع برای ارائه سرویس ناخن مصنوعی محسوب می‌شود؟

- الف - التهاب و عفونت زیر ناخن - قارچ کجلی زیر ناخن - غیر یکنواختی ساختار ظاهری ناخن - ناخن‌های شکننده
- ب - صاف بودن سطح ناخن
- ج - کوتاه بودن ناخن
- د - گرد بودن ناخن

۱۷. دو هفته بعد از کاربرد اولیه فایبر گلاس چه باید کرد؟

- الف - دست‌ها و ناخن‌ها را پاک کنید و لاک ناخن را با پاک‌کننده بدون استون پاک کنید.
- ب - دست‌ها و ناخن‌ها را با آب و صابون پاک کنید
- ج - ناخن‌ها را فقط با استون پاک کنید
- د - ناخن‌ها را نباید پاک کنید باید دست‌ها را پاک کنید

۱۸. معایب ناخن‌های پلاستیکی آماده چیست؟

- الف - استفاده سریع و راحت
- ب - ارزان قیمت هستند
- ج - کمتر به ناخن‌های طبیعی شبیه هستند
- د - برای هر مراسمی مناسب هستند

۱۹. برای نرم کردن پوست اطراف ناخن چه باید کرد؟

- الف - بعد از سوهان کشیدن لاک بزنیم
- ب - بعد از سوهان کشیدن انگشتان را در حمام صابون قرار دهیم
- ج - بعد از سوهان کشیدن ناخن‌ها کرم مخصوص می‌زنیم
- د - بعد از سوهان کشیدن نباید لاک بزنیم

۲۰. برای جدا کردن چسب‌های مخصوص ناخن مصنوعی چه باید کرد؟

- الف - در صورت نداشتن زخم با آب و صابون باید شستو شو داد
- ب - در صورت نداشتن زخم با پنبه و استون باید پاک کرد
- ج - در هر صورت می‌توان با پنبه و استون پاک کرد
- د - فقط با آب باید شست و شو داد

۲۱. لبه آزاد ناخن مصنوعی باید به چه صورت باشد؟

- الف - لبه آزاد ناخن مصنوعی نباید خیلی بلند تر باشد

- ب - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید بلند باشد
- ج - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید گرد باشد
- د - لبه آزاد ناخن مصنوعی باید تمیز باشد

۲۲. دوام ناخن مصنوعی موقت چقدر است؟

- الف - مدت زیادی باقی می ماند
- ب - ۱ هفته باقی می ماند
- ج - ناخن مصنوعی موقت ۲ هفته باقی می ماند
- د - ۳ هفته باقی می ماند

۲۳. محاسن ناخن های فایبر گلاس چگونه است؟

- الف - از لحاظ پوشاندن ناخن های بد شکل و شکسته ایده ال است
- ب - برای کسانی که ناخن های خیلی کوچک دارند مناسب است
- ج - گران تر از سایر ناخن های مصنوعی است
- د - به راحتی لاک زده می شود

۲۴. از نوار باریک فایبر گلاس به چه صورت استفاده میشود؟

- الف - تکه ای تور فایبر گلاس را روی ناخن می چسبانیم
- ب - اصلا نباید تور فایبر گلاس را روی ناخن بچسبانیم
- ج - تکه ای باریک از تور فایبر گلاس را روی ناخن در محلی که نوک ناخن به ناخن طبیعی وصل شود می چسبانیم
- د - تکه ای تور فایبر گلاس را روی ناخن و کوتیکول و کناره های ناخن باید قرار داد

۲۵. کرم و لوسیون دست برای چه بکار می آید؟

- الف - تقویت ناخن
- ب - براق کردن ناخن
- ج - برای جلوگیری از خشکی و حساسیت پوست دست
- د - برای جلوگیری از خشکی ناخن و پوست اطراف ناخن

۲۶. برای سفید کردن زیر ناخن از چه مواردی می توان استفاده نمود؟

- الف - آب اکسیژنه ۳٪ و یا داروی سفید کننده ناخن
- ب - از آب و صابون
- ج - از آب و شامپو
- د - آب مقطر

۲۷. استفاده از ناخن های آماده تا چند روز مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف - ۶ تا ۱۲ روز
- ب - ۷ تا ۱۷ روز
- ج - به مدت ۷ تا ۱۴ روز
- د - ۷ تا ۱۶ روز

۲۸. چنانچه بعد از مانیکور در کنار های ناخن ریشه بو جود بیاید علتش چیست؟

- الف - عقب زدن زیاد پوشش بیرونی ناخن

- ب - کم برداشتن پوست های اضافی دور ناخن
- ج - ناخن در گوشت فرو رفته
- د - برداشتن بیش از اندازه از پوست دور ناخن

۲۹. معنی کلمه پدیکور چیست؟

- الف - اهمیت دادن به پا و ناخن ها و انگشتان پا
- ب - اهمیت دادن به ناخن دست و پا
- ج - سوهان زدن ناخن های دست و پا
- د - پوست اطراف ناخن دست را عقب زدن

۳۰. حمام ناخن چیست؟

- الف - گذاشتن انگشتان دست در آب و صابون
- ب - گذاشتن انگشتان دست در آب سرد
- ج - گذاشتن انگشتان دست در آب ولرم
- د - گذاشتن انگشتان دست در ماده ی ضد عفونی کننده

۳۱. وسایل مورد نیاز پدیکور چیست؟

- الف - تشت آب گرم - حوله - محلول ضد عفونی کننده - دستمال کاغذی - سوهان - ناخن گیر - کرم - قالب انگشت پا
- ب - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - تیغ - ناخن گیر - سوهان - محلول آب الکل
- ج - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - تیغ - ناخن گیر - سوهان - پولیش
- د - تشت آب گرم - دستمال کاغذی - سوهان - حوله - محلول ضد عفونی کننده - تیغ

۳۲. انواع لاک را نام ببرید؟

- الف - صورتی - سفید - مشکی - قرمز - آبی - سبز
- ب - کرم - کریستال - لایه ی زیرساز - پوشش رویی
- ج - اکلیلی - شترنجی - براق - ماتریکس - اونیگوزیس
- د - دورنگ کردن ناخن - لاک فرنچ - لاک بی رنگ

۳۳. موارد منع استفاده از لاک ناخن؟

- الف - ۵- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود نداشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک بی رنگ ناخن ۳- لاک کریستالی را نباید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته عرضی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک روشن و کم رنگ زده شود
- ب - ۶- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک براق ناخن ۳- لاک کریستالی را باید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی طولی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک تیره و کم رنگ زده شود
- ج - ۷- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک ناخن ۳- لاک کریستالی را نباید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی طولی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک روشن و کم رنگ زده شود
- د - ۸- اگر بیماری صفحه ی ناخن و پوست اطراف وجود داشته باشد ۲- داشتن حساسیت مشتری نسبت به لاک

قرمز ناخن ۳- لاک کریستالی را باید برای ناخنهایی که زیاد دارای خطوط برجسته ی عرضی هستند استفاده نمود ۴- ناخنهای کوتاه و جویده شده باید لاک تیره و پرنگ زده شود

۳۴. انواع روشهای لاک زدن ؟

- الف- ۲- اونیکوژیس ۲- روش فرنچ ناخن ۳- روش ماتریکس ۴- روش کفگیری
- ب- ۲- روش سنتی ۲- روش فرانسوی ۳- روش بدون ماهک ۴- روش بلند نماباندن طول ناخن
- ج- ۲- لاک زدن دو رنگ ۲- لاک زدن تیره ۳- لاک اکلیلی زدن ۴- همان مانیکور کردن ناخن
- د- ۲- با دستگاه برس . برچسب . قلم مو . دست ۲- با لاک . با دستکش . با شانه . با خودکار ۳- دستگاه پانچ . با شانه . برچسب و لیبل ۴- دستگاه مانیکور و پدیکور . انواع چوب تزئینی

۳۵. برای پدیکور پاها را در چه نوع مایعی قرار می دهیم؟

- الف- آب گرم حاوی سرکه قرار مدهیم
- ب- آب سرد حاوی مرطوب کننده قرار می دهیم
- ج- آب گرم حاوی صابون مایع ضد عفونی کننده قرار می دهیم
- د- آب ولرم ومحللول رقیق کننده ناخن قرار می دهیم

۳۶. دستگاه اتوکلاو چگونه وسایل را ضد عفونی می کند ؟

- الف- در حرارت ۱۲۱ درجه به مدت ۲۰ دقیقه
- ب- در حرارت ۲۱۱ درجه به مدت ۲۰ دقیقه
- ج- در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۲۰ دقیقه
- د- در حرارت ۱۷۰ درجه به مدت ۳۰ دقیقه

۳۷. در هنر ناخن از چه چیزهایی استفاده می شود؟

- الف- ۲- لاک ناخن ۲- گشواره ناخن ۳- سنجاق ناخن ۴- ناخن مصنوعی ۵- کراتین ناخن ۶- کوتیکول ناخن ۷- ماتریکی ۸- برفک ناخن
- ب- ۲- لاک ناخن ۲- نقاشی های طراحی شده ۳- عکس برگردان ۴- سنگهای رنگی ۵- ورقه ی فویل آلومینیومی ۶- پر و بال پرندگان ۷- پوست مار ۸- تور
- ج- ۲- چربی ناخن ۲- پتاسم ناخن ۳- ماتریکی ناخن ۴- پولیش ناخن ۵- پارافین ناخن ۶- فرنچ ناخن ۷- لاک ناخن ۸- حمام ناخن
- د- ۲- اونیکوژیس

۳۸. انواع روشهای بلند کردن ناخن ؟

- الف- ۲- ناخنهای ساختگی آکرلیک ۲- ناخنهای ساختگی با ژل ۳- نوک ناخن ۴- نوک ناخن و لایه روی آن ۵- ناخنهای پیش ساخته چسبان
- ب- ۲- با دستگاه برس . ۲- دستگاه پانچ ۳- دستگاه مانیکور و پدیکور ۴- دستگاه اونیکوژیس ۵- دستگاه کفگیرک
- ج- ۲- به وسیله ی کراتین ۲- به وسیله ی کوتیکول ۳- به وسیله ی گوگرد ۴- به وسیله ی پتاسیم ۵- به وسیله ی چربی ها

- د - ۲- به وسیله ی صفحه ی ناخن به وسیله ی نوک ناخن ۳- به وسیله ی سطح ناخن ۴- به وسیله ی بستر ناخن
۵- به وسیله ی ریشه ناخن

۳۹. اهداف بلندسازی ناخنها چیست؟

- الف- ۲- برای دفاع از خود ۲- برای سلامتی ناخن ۳- برای جذاب تر نشان دادن دستها ۴- کمک به خرااندن بدن
ب - ۲- برای ترمیم فولیکول ناخن ۲- بازسازی کوتیکولهای ناخن ۳- برای جلوگیری از قارچ ناخن ۴- جلوگیری از الودگی های زیر و سطح ناخن
ج - ۲- جذاب تر شدن دستها ۲- کمک به مشتری برای ترک ناخن خوری ۳- یک شکل کردن یک ناخن شکسته ی بد شکل ۴- زیبایی بخشیدن به یک ناخن بد شکل
د - ۲- برای جلوگیری از عملیات معمولی ۲- برای تقویت ناخن ها ۳- جذاب تر نشان دادن دستها ۴- برای تنظیم PH ناخن

۴۰. مراحل ماساژ دست ؟

- الف- ۲- برای تقویت دستها ۲- گرم کردن عضلات دست ۳- ماساژ پوست دست ۴- ماساژ دورانی ۵- ماساژهای عمودی ۶- ماساژهای کششی
ب - ۲- فشار بر تمام ساعد و دست ۲- فشار دادن شست روی پشت دست و ساعد ۳- فشار با انگشتان شست روی کف دست و قسمت داخلی ساعد ۴- حرکات چرخشی انگشتان همراه با حمایت از مفاصل ۵- حرکات چرخشی مچ دست همراه با حمایت از مفصل ۶- ماساژ کلی دست و ساعد
ج - ۲- حدود سه سانتی متر از نوک انگشتان به بعد ماساژ می دهیم ۲- حرکات دورانی نوک انگشتان تا کف دست ۳- با دست چپ دست راست مشتری را ماساژ داده ۴- با دست راست دست چپ مشتری را ماساژ داده
د - ۲- فشار بر تمام نوک انگشتان ۲- فشار دادن انگشت اشاره روی دست و ساعد ۳- فشار با انگشتان اشاره روی کف دست و قسمت داخلی مچ ۴- حرکات چرخشی انگشتان همراه با حمایت از استخوان ۵- حرکات عمودی مچ دست همراه با حمایت از استخوان ۶- ماساژ کلی دست و ساعد

کلید سئوالات رشته : مهارت و آموزش آرایشگر ناخن کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۵/۱/۱ کد سؤال:

ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د	ع.ج	الف	ب	ج	د
۱			×		۱۱	×				۲۱	×				۳۱	×			
۲		×			۱۲				×	۲۲				×	۳۲		×		
۳	×				۱۳			×		۲۳			×		۳۳			×	
۴				×	۱۴				×	۲۴				×	۳۴		×		
۵		×			۱۵			×		۲۵			×		۳۵			×	
۶				×	۱۶				×	۲۶				×	۳۶			×	
۷		×			۱۷				×	۲۷				×	۳۷		×		
۸				×	۱۸			×		۲۸			×		۳۸	×			
۹		×			۱۹			×		۲۹			×		۳۹			×	
۱۰				×	۲۰			×		۳۰			×		۴۰			×	