



مازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

## حرفه: آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۲

تعداد: ۴۰ سوال

۱- چه عاملی سبب حفظ سلامتی و جلوگیری از انتقال ویروس به سایر افراد می شود؟

الف- تمیز کردن وسایل و محیط کار باعث می شود.

ب- حفظ بهداشت محیط کار باعث می شود.

ج- آشنایی با روش های ضد عفونی کردن وسایل و تجهیزات محیط کار

د- شستشوی روزانه محیط کار باعث می شود.

۲- انواع آتش سوزی را نام ببرید؟

الف- جامدات، مایعات ، گازها، فلزات

ج- مایعات، گازها، فلزات

د- جامد، مایعات، گازها، فلزات، وسایل الکتریکی ، مواد منفجره

۳- آتش های طبقه D را چگونه خاموش می کنیم ؟

الف- قطع گاز

ب- قطع برق

ج- پودر خشک

د- آب

۴- تاثیر حرارت مرطوب نسبت به حرارت خشک چگونه است ؟

الف- تاثیر حرارت مرطوب خیلی کمتر از حرارت خشک می باشد.

ب- تاثیر حرارت خشک کمی بیشتر از حرارت مرطوب است .

ج- تاثیر حرارت مرطوب خیلی بیشتر از حرارت خشک است .

د- تاثیر حرارت مرطوب و خشک یکسان است .

۵- هنگام استفاده از لیکوئید چه اقداماتی باید انجام داد ؟

الف- هنگام استفاده از لیکوئید باید از ماسک استفاده کرد.

ب- هنگام از لیکوئید باید از دستکش استفاده کرد.

ج- هنگام استفاده از لیکوئید احتیاج به اقدامات پیشگیرانه ندارد.

د- هنگام استفاده از لیکوئید در فضای باز و آزاد قرار می گیریم.

۶- چرا تیغ را از دیگر زباله های آرایشگاه جدا می کنیم ؟

الف- زیرا ممکن است دست را زخمی

ب- زیرا نباید تیغ را دفن کرد.

ج- زیرا ممکن است از تیغ دوباره استفاده کنیم.

د- زیرا تیغ قابل سوختن نیست.

۷- هنگام مشاوره با مشتری ، نام مشتری را چگونه به زبان می آوریم ؟



- الف- با صدای بلند و لحن خشن صدایش می کنیم.  
ب- صدای آرام و لحن خشن صدایش می کنیم  
ج- با احترام زیاد و صمیمی صدایش می کنیم  
د- مشتری را به حال خودش رها می کنیم.

#### ۸- هنگامی که مشتری مراجعه می کند ، چگونه با او رفتار می کنیم ؟

- الف- به مشتری اشاره می کنیم روی صندلی بنشیند  
ب- ایستاده کار مشتری را انجام می دهیم  
ج- مشتری را به حال خود رها می کنیم.

د- مشتری را تا نشستن روی صندلی بدرقه می کنیم.

#### ۹- از وسایل مراجعه کننده چگونه مراقبت می کنیم ؟

- الف- کاری به لوازم مراجعه کننده نداریم  
ب- از وسایل او مواظبت کرده و امانت دار باشیم.  
ج- مراجعه کننده اصلاً نباید با خودش وسایل بیاورد  
د- با او صحبت می کنیم که مسئولیت لوازمش با ما نیست

#### ۱۰- هنگام برخورد با پیشنهادات و انتقادات مشتری چگونه رفتار می کنیم ؟

- الف- احساسات خود را آشکار می کنیم  
ب- علائمی که احساسات را آشکار می کند ، کنترل کنیم.  
ج- با او برخورد کرده و از مکان بیرونش می کنیم  
د- با او با عصبانیت برخورد کرده و از مکان بیرونش می کنیم

#### ۱۱- مهم ترین مسئولیت آرایشگر در برابر مراجعه کننده چیست ؟

- الف- از قبل تغییرات را به او اطلاع بدهیم.  
ب- از به کار بردن کلمات نامناسب در محیط کار بپرهیزد.  
ج- روحیه انتقادپذیری داشته باشید.  
د- ارائه پیشنهاد و جلب رضایت مشتری

#### ۱۲- از وسایل مراجعه کننده چگونه مراقبت می کنیم ؟

- الف- مراجعه کننده اصلاً نباید با خودش وسایل بیاورد  
ب- کاری به لوازم مراجعه کننده نداریم  
ج- با او صحبت می کنیم که مسئولیت لوازمش با ماست  
د- از وسایل او مواظبت کرده و امانتدار باشیم.

#### ۱۳- ماساژ منظم به چه کاری در زیر پوست کمک می کند ؟

- الف-تنظیم غذا  
ب- ویروس کشی







ج- شکل دادن ناخن ها و کنده کاری روی ناخن      د- برداشتن ناخن های پا و لاک زدن پا

۲۳- مواد محافظ ناخن اغلب دارای چه می باشند؟

الف- گلیسرین      ب- لیسیتین      ج- فرمالدئید      د- کراتین

۲۴- بهترین روش برای جدا کردن ناخن مصنوعی چه کار انجام می دهیم ؟

الف- ناخن مصنوعی احتیاج به فرم دادن ندارد.

ب- ناخن مصنوعی را لاک می زنیم

ج- ناخن مصنوعی را با کاتر به اندازه دلخواه در می آوریم

د- از براق کننده ناخن مصنوعی استفاده می کنیم.

۲۵- قبل از فرم دادن به ناخن مصنوعی چه کار انجام می دهیم ؟

الف- ناخن مصنوعی احتیاج به فرم دادن ندارد      ب- از براق کننده ناخن مصنوعی استفاده می کنیم.

ج- ناخن مصنوعی را با کاتر به اندازه دلخواه در می آوریم      د- ناخن مصنوعی را لاک کی زنیم.

۲۶- حمام ناخن چیست ؟

الف- گذاشتن انگشتان دست در ظرف آب و صابون      ب- گذاشتن انگشتان در ظرف آب و الکل

ج- شستن دست با صابون      د- شستن دست با نانوسیل

۲۷- چوب هوف را چگونه ضد عفونی می کنیم ؟

الف- قرار دادن در محلول ضد عفونی کننده      ب- با آب داغ ۶۰ درجه می شویم

ج- یکبار مصرف است ، دور می اندازیم      د- داخل فور ضد عفونی می کنیم.

۲۸- فرم ایده آل چه فرمی است ؟

الف- فرم مربع      ب- فرم گرد

ج- کشیده و تپل      د- فرم بیضی

۲۹- فرم نوک تیز ناخن برای چه دست هایی مناسب است ؟

الف- لاغر و ظریف      ب- کشیده و کوتاه

ج- کشیده و تپل      د- کوتاه و چاق

۳۰- ناخن از کجا رشد می کند؟

الف- ماتریکس      ب- صفحه ناخن

ج- کوتیکول ناخن      د- لبه آزاد ناخن

۳۱- برای ناخن های خیلی زبر از چه سوهانی استفاده می شود؟

الف- سوهان خیلی زبر      ب- سوهان اندازه متوسط



ج- سوهان ملایم                      د- سوهان خیلی ملایم

۳۲- چه رنگ لاک برای مهمانی جوان ها مناسب است ؟

الف- قهوه ای تیره، قرمز ماتیکی، صورتی                      ب- نارنجی تند، قرمز ماتیکی، سبزرنده

ج- آبی سیر ، آبی روشن ،آبی آسمانی                      د- زرد ، فسفری ، آبی آسمانی

۳۳- بیشترین مسائل غیر طبیعی که در پا می توان داشت شامل چیست ؟

الف- پینه، میخچه، آبله، تاول                      ب- میخچه، آبله، تاول

ج- میخچه، پینه، ناخن در گوشت فرو رفته                      د- زرد زخم، پيله

۳۴- ناخن گیر و قیچی را چگونه ضد عفونی می کنیم ؟

الف- با اتو کلاه                      ب- با آب سرد

ج- با آب جوش                      د- با محلول آب و صابون

۳۵- کرم مرطوب کننده پا را به کدام قسمت پا نمی زنیم ؟

الف- روی پا                      ب- ساق پا                      ج- میان انگشتان پا                      د- کف پا

۳۶- در فرم گرد برای پا ناخن را به چه صورت سوهان می زنیم ؟

الف- مستقیم                      ب- اریب                      ج- نیم دایره                      د- کج

۳۷- در دین اسلام در رابطه با ناخن و آرایش آن چه سفارش شده است؟

الف- کوتاه نگه داشتن ناخن ها                      ب- بلند نگه داشتن ناخن ها

ج- اهمیت ندادن به ناخن ها                      د- هیچکدام

۳۸- چه کاری باید انجام دهیم تا خمیر حنا یک دست شود؟

الف- حنا را با آب مخلوط می کنیم                      ب- حنا را الک کرده بعد استفاده می کنیم

ج- حنا را با آل لیمو مخلوط می کنیم.                      د- حنا را با سرکه مخلوط می کنیم

۳۹- بهترین روش رنگ آمیزی پوست چیست؟

الف- خالکوبی دائمی                      ب- استفاده از حنای جنس خوب

ج- استفاده از حنای مشکی                      د- استفاده از حنای قرمز

۴۰- نقاشی با حنا روی پوست معمولاً چند وقت دوام دارد؟

الف- ۶ ماه                      ب- ۳ هفته                      ج- ۳ ماه                      د- ۹ ماه





حرفه: آرایشگر ناخن

کد استاندارد: ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۲

تعداد: ۴۰ سوال

۱- نور استفاده شده در محیط کار چگونه می تواند باشد ؟

الف- زرد      ب- سفید      ج- رنگی      د- زرد و سفید

۲- به توصیه سازمان جهانی بهداشت کلیه ابزار و لوازمی که در مراکز بهداشتی و درمانی مورد استفاده قرار می گیرند چگونه ضد عفونی می شود؟

الف- از عمل جوشاندن استفاده می کنیم

ب- پس از استفاده از دستکش آب و صابون شسته و پس از خشک کردن استریل می کنیم

ج- وسیله ها را پاک می کنیم .

د- فقط با آب و صابون وسایل را شستشو می دهیم و سپس آن ها را خشک می کنیم.

۳- کپسول های آتش نشانی را هر چند وقت یک بار باید امتحان نمود ؟

الف- هر دو هفته یکبار      ب- هر هفته یکبار      ج- هر سال یکبار      د- هر دو ماه یکبار

۴- آتش های طبقه C را چگونه خاموش می کنیم ؟

الف- قطع جریان گاز و کف      ب- قطع جریان برق ، آب      ج- قطع جریان برق و ماسه      د- پتوهای نسوز و آب

۵- جعبه کمک های اولیه به چه کار می آید ؟

الف- برای جلوگیری از امراض و آگیر دار      ب- برای رنگ کردن مو

ج- برای زیبا کردن سالن      د- برای جلوگیری از خونریزی

۶- به نابود کردن عوامل بیماری زا در محیط های بیجان ....

الف- ضد عفونی می گویند.      ب- گند زدایی      ج- استریل گویند      د- سترون کردن گویند

۷- به نابود کردن عوامل بیماری زا از بافت های زنده .....

الف- ضد عفونی گویند .      ب- گند زدایی گویند      ج- استریل گویند .      د- سترون کردن گویند

۸- هنگام استفاده از لیکوئید چه اقداماتی باید انجام داد؟

الف- هنگام استفاده از لیکوئید باید از ماسک استفاده کرد.

ب- هنگام استفاده از لیکوئید باید از دستکش استفاده کرد.

ج- هنگام استفاده از لیکوئید احتیاج به اقدامات پیشگیرانه ندارد.

د- هنگام استفاده از لیکوئید در فضای باز و آزاد قرار می گیریم .



۹- هنگامی که مشتری مراجعه می کند ، چگونه با او رفتار می کنیم ؟

- الف- به مشتری اشاره می کنیم روی صندلی بنشیند      ب- ایستاده کار مشتری را انجام می دهیم.  
ج- مشتری را به حال خود رها می کنیم .      د- مشتری را تا نشستن روی صندلی بدرقه می کنیم.

۱۰- از وسایل مراجعه کننده چگونه مراقبت می کنیم ؟

- الف- کاری به لوازم مراجعه کننده نداریم .      ب- از وسایل او مواظبت کرده و امانت دار باشیم.  
ج- مراجعه کننده اصلاً نباید با خودش وسایل بیاورد      د- با او صحبت می کنیم که مسئولیت لوازمش با ما نیست .

۱۱- جنس ناخن از چیست ؟

- الف-کراتین      ب- کوتیکول      ج- ماهک      د- ماتریکس

۱۲- مواد محافظ ناخن اغلب دارای چه موادی می باشند ؟

- الف- گلیسرین      ب- لیسیتین      ج- فرمالدئید      د- کراتین

۱۳- اگر مشتری دچار ورم مفاصل بود آیا دادن ماساژ صحیح است ؟

- الف- اگر به آرامی و عمیق باشد ، صحیح است.      ب- اگر ماساژ بر روی سطح پوست باشد صحیح است.  
ج- از ماساژ دادن خود داری می کنیم .      د- دادن ماساژ ربطی به ورم مفاصل ندارد.

۱۴- برای ماساژ دست از چه مقدار روغن استفاده می شود؟

- الف- از مقدار زیادی روغن استفاده می شود.      ب- از مقدار کمی روغن استفاده می شود.  
ج- برای ماساژ دست از روغن استفاده نمی شود.      د- برای ماساژ دست فقط ناخن را چرب می کنیم.

۱۵- برای برطرف کردن خستگی پاها در محلول آب گرم چند قطره ..... .

- الف- لایه بردار اضافه کرد      ب- اسطوخودوس اضافه کرد.  
ج- مرطوب کننده اضافه کرد      د- لوسیون خنک کننده استفاده کرد .

۱۶- ترالی یعنی ..... .

- الف- میزکار      ب- میز متحرک      ج- دستگاه مانیکور      د- دستگاه فرنچ

۱۷- مشخصات ناخن طبیعی و سالم چگونه است ؟

- الف- خوش فرم و خم نمی شود.      ب- خوش فرم و زرد رنگ است .  
ج- خوش فرم و قابل خم شدن است .      د- خوش فرم و سفید رنگ است .

۱۸- ناخن های مصنوعی تا چند روز می توانند روی ناخن باشند ؟

- الف- ۳ الی ۴ روز      ب- ۱۰ الی ۲۰ روز      ج- ۲۰ الی ۳۰ روز      د- ۱۵ الی ۲۵ روز

۱۹- ناخن های مصنوعی را چگونه می چسبانیم ؟

- الف- لاک می زنیم سپس می چسبانیم



ب- سطح ناخن را تمیز می کنیم سپس می چسبانیم.

ج- سطح ناخن را روغن می زنیم سپس می چسبانیم.

د- سطح ناخن را با آب مرطوب کرده ، سپس می چسبانیم.

۲۰- ناخن از کجا رشد می کند ؟

الف- ماتریکس      ب- صفحه ناخن      ج- کوتیکول ناخن      د- لبه آزاد ناخن

۲۱- تکیه گاه ناخن در سه قسمت چپ و راست و پایین ناخن کدام است ؟

الف- بستر ناخن      ب- تال ناخن      ج- لبه آزاد ناخن      د- صفحه ناخن

۲۲- سفید کننده ناخن چند درصد است ؟

الف- ۷٪      ب- ۵٪      ج- ۱٪      د- ۳٪

۲۳- سوهان برقی دارای چه خصوصیتی می باشد؟

الف- دارای موتور قوی و سرهای مختلف می باشد.

ب- دارای سرهای مختلف می باشد.

ج- دارای موتور قوی و دو سر می باشد.

د- دارای موتور قوی می باشد.

۲۴- کرم ها و نرم کننده های ناخن بیشتر دارای چه موادی هستند؟

الف- لانولین و الکل      ب- لانولین و دتول      ج- لانولین و وازلین      د- لانولین و سفید کننده

۲۵- حمام ناخن چیست ؟

الف- گذاشتن انگشتان دست در ظرف آب و صابون      ب- گذاشتن انگشتان در ظرف آب و الکل

ج- شستن دست با صابون      د- شستن دست با نانوسیل

۲۶- برای انجام مانیکور ناخن باید چند میلی متر رشد کرده باشد؟

الف- ۴ میلی متر      ب- ۷ میلی متر      ج- ۵ میلی متر      د- ۳ میلی متر

۲۷- لوازم یکبار مصرف مانیکور را بعد از استفاده چه می کنیم ؟

الف- ضد عفونی می کنیم و دوباره استفاده می کنیم .      ب- در مانیکور کردن لوازم یکبار مصرف نداریم

ج- پس از استفاده آن لوازم را دور می اندازیم .      د- بعضی از لوازم را دور و بعضی را ضد عفونی می کنیم .

۲۸- کرم مرطوب کننده پا را به کدام قسمت پا نمی زنیم ؟

الف- روی پا      ب- ساق پا      ج- میان انگشتان پا      د- کف پا

۲۹- ناخن گیر و قیچی را چگونه ضد عفونی می کنیم ؟

الف- با اتو کلاو      ب- با آب سرد      ج- با آب جوش      د- با محلول آب و صابون

۳۰- ناخن را چه وقت سوهان نمی کنیم ؟

الف- قبل از حمام صابون      ب- زمان پدیکور کردن      ج- پس از حمام صابون      د- موقع کوتاه کردن ناخن



۳۱- برای ضد عفونی کردن دست ها از الکل چند درصد استفاده می کنیم ؟

الف- ۵۰٪      ب- ۳۰٪      ج- ۷۰٪      د- ۹۰٪

۳۲- عمل کنار زدن پوسته های اطراف ناخن چه وقت صورت می گیرد ؟

الف- قبل از حمام ناخن      ب- بعد از سوهان کشیدن      ج- بعد از حمام ناخن      د- بعد از لاک زدن

۳۳- بیشترین مسائل غیر طبیعی که در پا می توان داشت شامل چیست ؟

الف- پینه ، میخچه ، آبله ، تاول      ب- میخچه ، پینه ، ناخن در گوشت فرو رفته

ج- میخچه ، آبله ، تاول      د- زرد زخم ، پيله

۳۴- روش های طراحی روی ناخن عبارتند از :

الف- فرانسوی ، بدون ماهک ، بلند نشان دادن طول ناخن

ب- سنتی ، فرانسوی ، بدون ماهک ، کشیده نشان دادن طول ناخن

ج- دستی ، سنتی ، دستگاهی

د- ساده پیشرفته ، ابزاری ، سنتی

۳۵- کدام پوست به مواد شیمیایی قوی واکنش نشان می دهد ؟

الف- پوست حساس      ب- پوست چرب      ج- پوست نرمال      د- پوست مختلط

۳۶- طراحی با چند روش بر روی دست و پا انجام می شود ؟

الف- دو روش      ب- چهار روش      ج- پنج روش      د- سه روش

۳۷- نقاشی با حنا روی پوست معمولاً چند وقت دوام دارد؟

الف- ۶ ماه      ب- ۳ هفته      ج- ۳ ماه      د- ۹ ماه

۳۸- عیب روش موقت طراحی چیست ؟

الف- زیبایی فوق العاده آن      ب- کم دوام بودن آن      ج- جذابیت بیش از حد آن      د- بادوام بودن آن

۳۹- اگر خواستیم رنگ حنا تیره و خوب در بیاید چه کاری باید انجام دهیم؟

الف- از حنایی که در قفسه مغازه مانده است ، استفاده کنیم

ب- حنایی که تازه و رنگ سبزی دادر ، استفاده کنیم

ج- حنایی که دارای مواد شیمیایی است ، استفاده کنیم.

د- از حنایی که تازه و رنگ مشکی دارد، استفاده کنیم.

۴۰- چه کاری باید انجام دهیم تا خمیر حنا یکدست شود ؟

الف- حنا را با آب مخلوط می کنیم .      ب- حنا را الک کرده ، بعد استفاده می کنیم .

ج- حنا را با آب لیمو مخلوط می کنیم .      د- حنا را با سرکه مخلوط می کنیم .