



سوالات آزمون کارشناسان

بعدا است حرفه‌ای

با پاسخنامه کلیدی

۱۳۵ سوال تستی از مباحث:

- ۱- شناسایی عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار
- ۲- شناسایی عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار
- ۳- مهندسی فاکتورهای انسانی
- ۴- سم شناسی شغلی و بیماریهای ناشی از کار
- ۵- ایمنی در محیط کار و مدیریت ریسک



Almasdl.ir

۱. تاسیسات بهداشتی کارگاهها شامل:

الف) ساختمان - سیستم روشنایی - تهویه (ب) آشپزخانه - محل غذا خوری

ج) تهویه - آب - فاضلاب (د) دستشویی - آب خوری - زباله

۲. ساختمان کارگاهها از نظر تاسیسات بهداشتی می بایست برچه اساسی تاسیس گردد؟

الف) وسعت کارگاه (ب) نوع تولید (ج) تعداد شاغلین (د) آب و هوای منطقه

۳. دیوارها می بایست طوری ساخته شود که:

الف) از نفوذ عوامل زیان آور به داخل و خارج جلوگیری کند (ب) از ورود سروصدا به محیط کار جلوگیری کند.

ج) دارای پوشش عایق باشد. (د) از ورود و خروج گرما و رطوبت جلوگیری کند.

۴. کف کارگاه می بایست:

الف) شیب ملایم برخلاف کفشوی (ب) هموار و بدون حفره و شکاف (ج) الف و ب صحیح است (د) همیشه تمیز و فاقد آلودگی باشد.

۵. مساحت پنجره ها در کارگاهها می بایست:

الف) متناسب با میزان روشنایی طبیعی باشد (ب) متناسب با مساحت کف کارگاه و نوع کار باشد

ج) متناسب با مساحت سقف کارگاه و نوع کار باشد. (د) متناسب با نحوه تولید باشد.

۶. تراکم تهویه در کارگاههای دارای آلودگی ناشی از کار می بایست:

الف) مطابق با نوع آب و هوای منطقه باشد (ب) متناسب با نوع فرایند باشد.

ج) مطابق با حد تماس شغلی باشد (د) متناسب با میزان ساعت کار باشد.

۷. در کارگاههای دارای فرایند تولید آلودگی معمولی به ازای هرجند نفر یک عدد دوش آب گرم و سرد لازم است؟

الف) ۱۵ (ب) ۲۰ (ج) ۲۵ (د) ۳۰

۸. در چه نوع کارگاههایی به ازای هر ۱۰ نفر یک عدد دوش آب گرم و سرد لازم است؟

الف) مواد سمی (ب) مواد غذایی (ج) مواد عفونت زا (د) همه موارد

۹. مساحت لازم برای حمام عبارت است از:

الف) ۸۰-۱۲۰ ارتفاع ۲ متر (ب) ۹۰-۱۲۰ ارتفاع ۲ متر (ج) ۸۰-۱۲۰ ارتفاع ۲۲۰ (د) ۹۰-۱۲۰ ارتفاع ۲۲۰



۱۰. در حمام :

الف) استفاده لامپ ایمنی با حباب شیشه ای الزامی است ب) استفاده از منبع حرارتی غیر مرکزی الزامی است

ج) کلید و پریزها در داخل محوطه طراحی شوند د) شستشوی البسه در داخل حمام بامانع است

۱۱. تعداد رختکن در کارگاه متناسب با:

الف) فضای کارگاه ب) نوع تولید ج) تعداد پرسنل د) فضای محوطه کارگاه

۱۲. محل رختکن:

الف) در داخل خط تولید ب) نزدیک درب ورودی کارخانه ج) نزدیک آشپزخانه د) فاصله مناسب از محل کار و دوشها

۱۳. در چه کارگاههایی نیاز به نصب لباسشویی جهت شستشوی لباس کارگران می باشد؟

الف) فرایند تولید آزیست ب) فرایند تولید مواد غذایی ج) فرایند تولید مواد پتروشیمی د) فرایند تولید صنایع الکتریکی

۱۴. جهت ۲۵ الی ۴۹ نفر شاغل حداقل چند عدد توالت الزامی است؟

الف) ۲ ب) ۳ ج) ۴ د) ۵

۱۵. در چه کارگاههایی داشتن توالت الزامی نیست؟

الف) کارکنان کمتر از ۵ نفر با ۱۵ دقیقه پیاده روی ب) کارکنان کمتر از ۴ نفر با ۱۵ دقیقه پیاده روی

ج) کارکنان کمتر از ۴ نفر با ۲۰ دقیقه پیاده روی د) کارکنان کمتر از ۳ نفر با ۱۵ دقیقه پیاده روی

۱۶. درچه مشاغلی کارفرما موظف است توالت در نزدیکترین قسمت به محل کار تعبیه نماید؟

الف) آزیست ب) مواد غذایی ج) پتروشیمی د) معادن

۱۷. به ازای ۱۶ الی ۳۰ نفر شاغل چند عدد دستشویی لازم است؟

الف) ۵ ب) ۴ ج) ۳ د) ۲

۱۸. در کارگاههای بالای ۱۰۰ نفر پرسنل به ازای هر چند نفر تعبیه یک دستشویی اضافه الزامی است؟

الف) ۴۰ ب) ۳۵ ج) ۳۰ د) ۲۵

۱۹. عرض و طول دستشویی در کارخانه:

الف) عرض ۶۰ طول ۴۰ ب) عرض ۶۰ طول ۱۰۰ ج) عرض ۶۰ طول ۱۰۰ د) عرض ۱۰۰ طول ۱۰۰



۲۰. محل آب خوری در کارخانه:

الف) در مجاورت توالت (ب) دور از محل کار

ج) در مجاورت توالت و دستشویی نباشد (د) در مجاورت دستشویی

۲۱. تامین آب و نمک جهت کدام دسته از کارگران الزامی است/

الف) کارگران در معرض سرب (ب) کارگران صنایع شیمیایی (ج) کارگرانی که مدت طولانی در گرما کار می کنند (د) کارگران

۲۲. ارجحیت رنگ متیلن کلراید بر سایر رنگ برهای آلی چیست؟

الف) فراوانی بیشتر (ب) سمیت کمتر (ج) سهولت استفاده (د) امکان استفاده همزمان با مواد سطحی فعال

۲۳. خطرات شیمیایی نقاشی اتومبیل چیست؟

الف) گردوغبار (ب) مواد شیمیایی (ج) بخارات (د) دود و دمه

۲۴. از ویژگی های رنگ مورد استفاده در نقاشی اتومبیل چیست؟

الف) سرعت پائین در خشک شدن (ب) مصرف مقدار کم (ج) نداشتن آلودگی تنفسی (د) سرعت بالای خشک شدن

۲۵. در هنگام نقاشی اتومبیل حلال در چه زمانی آلاینده محیط زیست بشمار می رود؟

الف) پخت (ب) خشک شدن رنگ (ج) الف و ب (د) در زمان ترکیب با رنگ

۲۶. از مشکلات بهداشتی پیستوله رنگ :

الف) غلظت بالای پراکندگی حلالها (ب) پراکندگی ذرات شیمیایی و آلودگی تنفسی (ج) تجمع حلال در کارگاه (د) آلودگی صوتی و ارتعاشی

۲۷. بهترین راه جلوگیری از خروج بخارات حلالها چیست؟

الف) نقاشی در محیط خارج کارگاه (ب) فیلتر شیمیایی (ج) فیلتر شیمیایی جاذب (د) استفاده از تجهیزات حفاظت فردی

۲۸. میزان نقطه اشتعال تینر در کدام مرحله می بایست مورد توجه قرارگیرد؟

الف) انبارداری (ب) حمل (ج) استفاده (د) همه موارد

۲۹. مهمترین تاثیر استفاده حاد و مزمن تینر بر کدام قسمت بدن است؟

الف) سیستم اعصاب مرکزی (ب) چشمها (ج) کبد (د) سلولهای مغزی

۳۰. راه جذب تینر در بدن از چه طریقی است؟

الف) پوست و تنفس (ب) گوارش و تنفس (ج) گوارش و پوست (د) پوست و گوارش و تنفس



۳۱. در کار با تینر ارتباط معنی داری با تاثیر بر به چشم می خورد.

الف) کاهش بینایی ب) افسردگی ج) ناراحتی کبدی د) کاهش شنوایی

۳۲. وسیله حفاظت پوستی تینر :

الف) دستکش نیتریل ب) شیلد صورت ج) عینک د) رسیپراتور

۳۳. تاثیر گزین بر کدام بخش بدن است؟

الف) دستگاه خونساز ب) دستگاه عصبی ج) هردو د) هیچکدام

۳۴. بهترین راه جلوگیری از مسمومیت گزین:

الف) استفاده از و سایل حفاظت فردی ب) استفاده از حلال بی خطر

ج) استفاده از سیستم تهویه مناسب د) استفاده با غلظت کم در مدت زمان طولانی

۳۵. بنزن از چه طریقی جذب می شود؟

الف) شش ب) گوارش ج) پوست د) الف و ج

۳۶. تماس مزمن با بنزن باعث آسیب کدام ناحیه می شود؟

الف) مغز استخوان و سیستم خون ساز ب) سیستم عصبی مرکزی ج) سیستم گوارشی د) دستگاه تناسلی

۳۷. راه کنترل بنزن در محیط کار چیست؟

الف) استفاده از هود مکشی قوی ب) عدم استفاده در محیط کار ج) عدم ریخت و پاش در محیط د) همه موارد

۳۸. حد تحمل صدا در کارهای غیر فکری چند دسی بل است؟

الف) ۵۵ ب) ۷۵ ج) ۸۵ د) ۳۵

۳۹. از اثرات فیزیولوژیکی - روانی صدا:

الف) تاثیر بر خواب ب) کوری شغلی ج) ماسکه کردن شغل د) وزوز گوش

۴۰. راه کنترل سروصدا در محیط کار:

الف) کاهش ارتعاش سطوح مرتعش ب) استفاده از مواد جاذب ج) کنترل فنی مهندسی د) همه موارد

۴۱. از خطرات شیمیایی جوشکاری کدام مورد را می توان نام برد؟

الف) فیوم ب) گرد و غبار ج) گاز و بخار د) الف و ج صحیح است



۴۲. از اثرات کوتاه مدت تماس با فیوم جوشکاری:

الف) تب فیوم فلزی ب) اختلال در آنزیم های کبدی ج) تاثیر بر روی سلول های خونی د) اختلالات تنفسی

۴۳. طبقه بندی مونواکسید کربن در درجوشکاری به عنوان:

الف) خفقان آور ساده ب) خفقان آور شیمیایی ج) گاز محرک ریه د) آسیب رسان مخاط ملتحمه

۴۴. کدامیک جزو عوامل زیان آور فیزیکی در جوشکاری محسوب نمی شود؟

الف) سرما یا گرمای شدید ب) پرتو ج) میدانهای الکترو مغناطیسی د) روشنایی

۴۵. از اثرات حاد پرتو ماورا بنفش جوشکاری کدام مورد را می توان نام بر؟

الف) آفتاب سوختگی ب) سرطان ج) پیری زودرس د) عارضه قلبی

۴۶. کمترین میزان پرتوهای ما ورا بنفش در جوشکاری مربوط به کدام قوس است؟

الف) قوس پلاسما ب) قوس فلزی گازی ج) قوس تنگستن د) قوس فلزی با گاز محافظ

۴۷. کدامیک جزو خطرات اسکلتی عضلانی رایج در جوشکاری می باشد؟

الف) درد شانه ب) سفید شدن انگشتان ج) کاهش قدرت ماهیچه ها د) همه موارد

۴۸. جهت کاهش وضعیت بدنی جوشکاران رعایت کدام نکته نادرست است؟

الف) تا حد امکان دستها بالاتر از حد شانه قرارگیرد ب) از کار کردن در وضعیت ثابت خودداری شود

ج) استفاده از زیرپایی مناسب د) جلوگیری از خمش در ناحیه کمر

۴۹. تنش وارد بر عضلات ران در جوشکاری با حالت زانو زده از چه طریقی کاهش می یابد؟

الف) کاهش زاویه زانو ب) افزایش زاویه زانو ج) قرار گرفتن طولانی در وضعیت زانو زده د) استفاده از زیرپایی مناسب

۵۰. قرار دادن ظرف آب زیر دستگاه برش به منظور کاهش کدام عامل زیان آور است؟

الف) سروصدا ب) فیوم ج) گرد و غبار د) الف و ب

۵۱. کدام مورد جزو خطرات شیمیایی در تعویض روغنی به شمار نمی آید؟

الف) تماس پوستی ب) پاشش روغن به چشم ج) سوختگی د) مشکل تنفسی

۵۲. از اثرات کوتاه مدت جوشکاری کدام یک را می توان نام برد؟

الف) سرطان ریه ب) تب فیوم فلز ج) آسم د) ذات الریه



۵۳. کدام مورد جزو خطرات فیزیکی ناشی از جوشکاری نمی باشد؟

الف) گرما ب) سروصدا ج) اشعه د) ارتعاش

۵۴. احساس وجود شن و ماسه در چشم مربوط به کدام بیماری یا حادثه چشمی ناشی از شغل می باشد؟

الف) کاتاراکت ب) پرتاب ذرات به داخل چشم ج) برق زدگی چشم د) پیر چشمی

۵۵. بیشترین درگیری ارگونومی دست در شغل صافکاری مربوط به کدام ناحیه می باشد؟

الف) انگشت شست ب) انگشت سوم ج) مچ دست د) انگشت دوم

۵۶. کدام مورد جزو اثرات حاد عوامل زیان آور در باطری سازی می باشد؟

الف) سرطان ب) عوارض دستگاه تولید مثل ج) ادم ریوی د) برونشیت

۵۷. فلزات سنگین در باطری سازی در کدام بافت ها ذخیره نمی شوند/

الف) چربی ب) عضلات ج) استخوانها د) کبد

۵۸. معاینه مینای دندان در کدام یک از مشاغل زیر توصیه می شود؟

الف) صافکاری ب) باطری سازی ج) مکانیکی د) نقاشی اتومبیل

۵۹. از دیدگاه روانشناسی صوت عبارت است از؟

الف) یک صوت ناخوشایند ب) مخلوطی از صداهای گوناگون با طول موج ها و شدت های گوناگون

ج) مخلوطی از صداها با طول موج ها و شدت های یکسان د) مخلوطی از صداهای گوناگون با طول موج های گوناگون و شدت های یکسان

۶۰. کدام مورد جزو بیماریهای شغلی در آهنگری محسوب نمی شود؟

الف) رماتیسم ب) سوختگی ج) التهاب پوست د) کاتاراکت

۶۱. کدام مورد جزو عوامل زیان آور شیمیایی در آهنگری نمی باشد؟

الف) مونواکسید کربن ب) آکرولئین ج) فیوم د) کادمیوم

۶۲. روشهای مناسب جهت کاهش عوارض ارگونومیک ناشی از حمل بارسنگین شامل کدام مورد است؟

الف) استفاده از تجهیزات سبکتر و راحت تر ب) استفاده از جرثقیلهای سقفی

ج) استفاده از میزهای بالا بر د) قرار دادن قطعه کار در ارتفاع کمر



۶۳. ذرات دارای قطر بیشتر از ۵ میکرون در حفره نجاری در کدام قسمت ناحیه تنفسی ته نشین می شود؟

الف) بینی و حلق (ب) مجاری پائین ریه (ج) کیسه های هوایی (د) مخاط ریه

۶۴. بیشترین خطر در مورد ذرات گرد و غبار که سلامت فرد را تهدید می کند دارای چه قطری هستند؟

الف) ۵ میکرون (ب) ۰/۵ تا ۵ میکرون (ج) بیشتر از ۵ میکرون (د) کمتر از ۰/۵ میکرون

۶۵. عامل ایجاد کهیر شغلی در کارگران مرتبط با چوب کدام است؟

الف) کرمهای انگل (ب) گرد و غبار کپک (د) مواد شیمیایی (د) خزه درختان

۶۶. حد مجاز مواجهه سرو صدا در ایران کدام است؟

الف) ۹۰ دسی بل (ب) ۸۵ دسی بل (ج) بالاتر از ۹۰ (د) بین ۸۵ - ۹۰ دسی بل

۶۷. بیشترین عوارض ارگونومیکی در کار نجاری مربوط به کدام عضو است؟

الف) ناحیه کمر (ب) دست (ج) گردن (د) پا

۶۸. جهت کاهش بیماریهای اسکلتی و عضلانی در بیماریهای شغلی کدام جمله نادرست است/

الف) سطح کار در ارتفاع آرنج تنظیم شود (ب) ابزار در محدوده دسترسی قرار گیرد

ج) ابزار در ارتفاع پائین تر از کمر قرار گیرد (د) از کار در وضعیت ثابت بدنی خودداری شود

۶۹. کدامیک جزو راه کنترل تاثیرات نامطلوب پرتوها نمی باشد؟

الف) ایجاد فاصله (ب) محصور سازی (ج) استفاده از عینک (د) کاهش فاصله

۷۰. روشهای مناسب در بهبود وضعیت ارگونومی در شغل لحیم کاری کدام است؟

الف) استفاده از ابزار لحیم سبکتر (ب) استفاده از شیلنگ گاز سبک تر

ج) استفاده از جرثقیلهای سقفی (د) همه موارد

۷۱. کدام مورد به عنوان اولین خطر فیزیکی در تعویض روغنی بشمار می آید؟

الف) راه افتادن ناگهانی خودرو (ب) سوختگی (ج) پاشش روغن (د) آتش سوزی

۷۲. براساس کدام قانون تشکیل کمیته حفاظت فنی ودر کدام کارگاهها الزامی می باشد؟

الف) ۹۲-بالای ۲۵ نفر (ب) ۹۲- بالای ۴۹ نفر (ج) ۹۳- بالای ۲۵ نفر (د) ۹۳- بالای ۴۹ نفر



۷۳. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

- الف- با کاهش ولتاژ فیوم کمتری تولید میشود
ب- با افزایش طول قوس فیوم کمتری تولید میشود
ج- کاهش شدت جریان الکتریکی فیوم بیشتری تولید میشود
د- استفاده از الکترودهای با قطر بیشتر باعث افزایش فیوم تولیدی میگردد

۷۴. کدامیک از عوامل زیر در افزایش تولید فیوم سهم دارند؟

- الف- گرما ب- سرما ج- رطوبت د- نور

۷۵. بوی ناشی از یونیزاسیون ازن در جوشکاری:

- الف- رنگ متمایل به ارغوانی ب- رنگ متمایل به سبز کمرنگ ج- رنگی متمایل به آبی د- رنگی متمایل به بنفش کمرنگ

۷۵. کدامیک از گزینه های زیر باعث وزوز گوش سرفه تپش قلب و سیانوز میشود؟

- الف- دی اکسید کربن ب- مونوکسید کربن ج- اکسید نیتروژن د- کلرید هیدروژن

۷۶. اثرات حاد و مزمن پرتو ماورای بنفش به ترتیب:

- الف- التهاب ملتحمه چشم- اریتما ب- اریتما- برق زدگی چشم ج- سرطان- آفتاب سوختگی د- اریتما- سرطان

۷۷. مهم ترین پیامدهای ناشی از نامناسب بودن وضعیت کاری در جوشکاری چیست؟

- الف- غیبت از کار ب- هزینه درمان ج- کاهش بهره وری د- همه موارد

۷۸. کابین یا اتاقک جوشکاری چه ویژگی دارد؟

- الف) رنگ با روکش روشن ب) رنگ با روکش تیره ج) رنگ با روکش مات د) رنگ با روکش براق

۷۹. کدامیک از موارد زیر شامل موارد بهداشتی در زمینه جوشکاری محسوب می شود؟

- الف) سر جوشکار در معرض جریان هوای فیوم قرار گیرد ب) ظرف آب زیر دستگاه برش با قوس پلاسما قرار نگیرد
ج) قطعات با پوشش رنگی را جوشکاری گردد د) محوطه جوشکاری را عاری از ابزار و قطعات اضافی تخلیه گردد

۸۰. فیومهای تولیدی در جوشکاری عبارتند از:

- الف) سیلیکات، فلئوئور یدها، کربن مونو اکساید ب) کربناتها، سیلیکات ها، فسفات ها

- ج) ازن، کربن، فسفر د) کربنات، مونواکسید کربن، سیلیکات

۸۱. در چه موقعیت از جوشکاری فیوم کمتری تولید میشود؟

- الف) بالای سر ب) عمودی ج) افقی تخت د) مایل



۸۲. ویژگی های جوشکاری با اکسید نیتروژن چیست؟

الف) بعلت حلالیت در آب، برای دهان و حلق زیان آور نیستند
ب) شامل اکسید NO_3 می باشد

ج) اکسید نیتروژن در هوای سرد به رنگ قرمز در می آید
د) باعث التهاب و تخریب بافت موضعی نمی شود

۸۳. جوشکاران در معرض چه عواملی در ارتباطند؟

الف) صدا
ب) پرتو
ج) سرما یا گرمای شدید
د) همه موارد

۸۴. در خصوص احداث درب کارگاه، کدامیک از موارد ذیل صحیح است:

الف- درب کارگاه باید متناسب با وسعت محل باشد
ب- درب کارگاه باید متناسب با نوع کار باشد

ج- برای ورود نور و هوا باید متناسب با شرایط اقلیمی منطقه باشد
د- همه موارد صحیح است

۸۵. بر اساس آئین نامه تأسیسات بهداشتی کارگاه چه معیار هائی برای تهویه کارگاه الزامی است:

الف- کارگاه بدون آلودگی باشد
ب- متناسب با فصل سال تهویه کارگاه ضروری است

ج- متناسب با جمعیت شاغلین تهویه کارگاه ضروری است
د- همه موارد صحیح است

۸۶. در چه کارگاههائی وجود انبار الزامی است:

الف- با توجه به حجم تولید وجود انبار الزامی است
ب- در کارگاههای دارای مواد شیمیائی وجود انبار الزامی است

ج- کلیه کارگاهها به تناسب کار و تولید می بایست انبار داشته باشند.
د- گزینه ۱ و ۲ صحیح است

۸۷. محل آشپزخانه بر اساس آئین نامه تسهیلات بهداشتی کارگاه بر چه معیاری تعیین می شود:

الف- دور بودن از مکان های آلوده
ب- مجاور با سالن غذا خوری
ج- مجاور با سالن تولید
د- گزینه ۱ و ۲ صحیح است.

۸۸. فضای آشپزخانه بر اساس آئین نامه تسهیلات بهداشتی کارگاه متناسب با چه معیاری است:

الف- وسعت کارخانه یا کارگاه
ب- تعداد کارگران و حجم کار

ج- تعداد شیفت کاری کارخانه یا کارگاه
د- همه موارد فوق صحیح است

۸۹. دامنه شمول دستورالعمل حرفه نقاشی اتومبیل که توسط مرکز سلامت تدوین شده است کدامیک از موارد ذیل را در بر می گیرد:

الف- تعمیرگاههای مجاز خدمات پس از فروش خودرو
ب- کارخانجات یا کارگاههای مشمول کمیته حفاظت فنی

ج- کلیه کارگاههای کوچک دائم یا موقتی که به کار نقاشی اتومبیل مشغول می باشند.
د- همه موارد فوق صحیح می باشد.



۹۰. علاوه بر سمیت، ویژگی بارز تولوئن و زایلن (که بعنوان حلال در حرفه نقاشی اتومبیل مصرف می شود) چیست:

الف- التهاب آور ب- اشک آور ج- سوزش آور د- خورنده

۹۱. چراغ های مورد استفاده در بخش رنگ اتومبیل باید دارای چه ویژگی باشد:

الف- باید مجهز به کلاهک باشند ب- داخل سقف نصب گردند و آویخته نباشند ج- ضد جرقه باشند د- بصورت دوتائی (دوبل) به کار روند

کدامیک از مهم ترین گروه بیماری های شناخته شده کارگران آهنگری نمی باشد؟

الف- رماتیسم مزمن ب- سوختگی ها ج- ناراحتی های قلبی عروقی د- سوء هاضمه (ورم رود کوچک)

۹۲. و..... می توانند از آلودگیهای شیمیایی هوای محیط در آهنگری باشند.

الف-دی اکسید کربن و آکرولین ب- سولفید هیدروژن و مونوکسید کربن ج- دود و آمونیاک د- موارد ب و ج صحیح هستند

۹۳. کدام جمله در مورد گاز دی اکسید کربن صحیح نمی باشد؟

الف-دی اکسید کربن یک خفگی آور ساده است .

ب-در اکسید کربن در غلظت ۲ درصد سبب کاهش میزان شنوایی می شود.

ج-حداکثر دوز قابل تحمل آن در زمان کوتاه ۶٪ است.

د-در غلظتهای حدود ۸٪ باعث رعشه و کاهش هوشیاری بعد از ۵ تا ۱۰ دقیقه می باشد.

۹۴. کدام گزینه در خصوص گاز مونوکسید کربن صحیح نمی باشد؟

الف-گاز مونوکسی کربن یک خفگی آور ساده است.

ب-در غلظت ۵۰ تا ۶۰ درصد بیش از ۳۰دقیق باعث مرگ می شود.

ج-در غلظتهای ۸۰٪ و بیشتر سبب مرگ آنی انسان می شود.

د - در مسمومیت با مونوکسی کربن ضربان قلب نامنظم شده و مردمکها گشاد می شوند.

۹۵. فیوم یا دمه چیست؟

الف-ذرات گردوغبار با اندازه ۰,۲ تا ۰,۳ میکرون را فیوم می گویند.

ب-ترکیب گازهای اکسیژن و نیتروژن وهیدروژن را با یکدیگر در اثر حرارت در جوشکاری و آهنگری فیوم می گویند.

ج- فیوم ها ذرات جامدی هستند که در اثر تراکم گازها پس از تصعید از مواد مذاب تولید می شوند.

د-هیچکدام

۹۶. کدام گزینه در خصوص فیوم ها صحیح می باشد؟

الف- فیوم ها ذرات جامدی هستند که در اثر تراکم گازها پس از تصعید از مواد مذاب تولید می شوند.

ب-اندازه قطر آنها در حدود ۰,۲ تا ۰,۳ میکرون است.



ج-می توان آنها را جزء عوامل سرطان زا قرار داد.

د-همه موارد صحیح هستند.

۹۷. اثرات بهداشتی فیومها در بدن بستگی دارد به:

الف-نوع فلزی که در حال حرارت دیدن است. ب-سیگار کشیدن و در معرض دود آن بودن.

ج-مدت زمان مواجهه با فیوم ها. د-همه موارد صحیح هستند.

۹۸. در متن زیر از بین آهنگر الف-ب-و ج کدامیک در مواجهه با فیوم قرار دارد؟

در کارگاهی آهنگر الف در حال جوشکاری قطعات فلزی آهنی می باشد. آهنگر ب در کنار او فعالیت می کند و در وقت استراحت سیگار می کشد. در

سالن دیگری از این کارگاه آهنگر ج در حال جوشکاری و تولید یک مخزن بزرگ از جنس فولاد ضد زنگ می باشد.

الف-آهنگر الف ب-آهنگر ب ج-آهنگر ج د-آهنگر ب و ج

۹۹. تراز فشار صوت زیاد در محیط کار سبب می شود.

الف-آسیب به سیستم شنوایی و مشکلات گوارشی ب-فشار خون و بیماری های قلبی،

ج-حالت های عصبی ولرزش دست د-سپید انگشتی

۱۰۰. تراز فشار صدای استاندارد برای ۸ ساعت کاری در ایران چه مقدار می باشد.

الف-۸۵ دسی بل ب-۹۰ دسی بل ج-۷۵ دسی بل د-۸۰ دسی بل

۱۰۲..... قابل اعتمادترین روش برای اندازه گیری مواجهه کارگر با صدا میباشد.

الف-دستگاه صداسنج در شبکه A ب-دستگاه صداسنج در شبکه C ج-دستگاه دزیتر د-موارد الف و ب

۱۰۳ - در مواجهه با دی اکسید کربن حداکثر دوز قابل تحمل در زمان کوتاه و حداکثر دوز قابل تحمل در زمان طولانی به ترتیب چند درصد می باشد؟

الف -۱.۵-۶٪ ب -۲-۳٪ ج -۱-۳٪ د -۶-۳٪

۱۰۴-از مهمترین عوارض تابش پرتو مادون قرمز کدام است؟

الف-آب مروارید(کاتاراکت) ب-سوختگی پوست ج-گرما زدگی د-همه موارد

۱۰۵-برای عینک هائیکه برای حفاظت چشم ها در برابر اشعه مادون قرمز استفاده می شود چه ترکیبی مناسب تر است؟

الف-عینکهایی با طلق اکسید های آهن و بی کربنات سدیم ب-عینکهایی با طلق اکسید های روی و بی کربنات منیزیم

ج-عینکهایی شیشه ای ساده د-عینکهایی گاکل تیره با نمره ۴

۱۰۶-در خصوص میزان آسیبهایی حاصل از امواج مادون قرمز به افراد؛ میزان فاصله از منابع انتشار.....:

الف-اثری ندارد. ب-اثر دارد. ج-نسبت ۱به ۵ دارد د-نسبت ۱به ۳ دارد



۱۰۷- مچ دست آهنگری در اثر چکش کاری درد می‌کند. کدام توصیه‌ها برای بهبود وضعیت او مناسب نیست؟

الف- ثابت بودن بدن در طول زمان انجام کار ب- کاهش میزان ساعت کاری

ج- استفاده از چکش سبک‌تر در صورت امکان د- افزایش نیروی کار با توجه به حجم کار

۱۰۸- کدامیک از عوامل زیان‌آور ارگونومیکی زیر در آهنگران و جوشکاران مشاهده می‌شود؟

الف- حمل بار سنگین و انجام کارهای تکراری ب- کار استاتیک

ج- کار نشسته طولانی مدت د- موارد الف و ب صحیح است.

۱۰۹- در شرایط عادی تزریق کدام واکسن به آهنگران اولویت دارد؟

الف- هیپاتیت ب- کزاز ج- آنفلوآنزا د- هیچکدام

۱۱۰- درجه حرارت و رطوبت مطلوب در آهنگری‌ها چه مقدار است؟

الف- درجه حرارت ۱۹-۲۴ درجه و رطوبت ۳۰-۵۰ درصد ب- درجه حرارت ۱۹-۲۴ درجه و رطوبت ۱۵-۳۰ درصد

ج- درجه حرارت ۲۴-۳۶ درجه و رطوبت ۳۰-۵۰ درصد د- درجه حرارت ۲۴-۳۶ درجه و رطوبت ۱۵-۳۰ درصد

۱۱۱- برای عملیات داغ‌سازی قطعات فلزی چه نوع هودی را توصیه می‌کنید؟

الف- هود کنار میزی ب- هود میزی ج- هود کنوبی د- هود گالوانیزه متحرک

۱۱۲- در یک کارگاه آهنگری درب و پنجره‌سازی کدامیک از تجهیزات حفاظت فردی ذیل را توصیه می‌کنید؟

الف- دستکش چرم، کفش پنجه فولادی، گوشی حفاظتی خارج گوشی ب- گتر، دستکش برزنتی، گوشی حفاظتی داخل گوشی

ج- کلاه ایمنی - کفش پنجه فولادی، دستکش اشبالت د- کفش پنجه فولادی، شیلد حفاظتی صورت، گوشی حفاظتی خارج گوشی

۱۱۳- کدامیک از آزمایشات تخصصی برای شغل آهنگری ضروری است؟

الف- آزمایشات خون و اسپرومتری ب- ادیومتری و رادیوگرافی ج- آزمایش ادرار د- همه موارد

۱۱۴- حداکثر دمای قابل قبول در آهنگری‌ها چه مقدار است؟

الف- ۲۷ ب- ۲۴ ج- ۲۰ د- ۱۸

۱۱۵- معاینات دوره‌ای در آهنگران بهتر است حداقل یکبار انجام شود.

الف- ۶ ماه ب- ۳ ماه ج- سالی د- ۲ سال

۱۱۶- کدامیک روش مدیریتی در کنترل صدا محسوب می‌شود؟

الف- قرار دادن اره آتشی در اتاقی مجزا ب- کاهش ساعات کار کارگران

ج- تهیه و استفاده از گوشی حفاظتی د- نصب صدا خفه‌کن در لوله‌های خروجی هوا

۱۱۷- در تماس با گرد و غبار چوب در نجاران کدامیک از سرطان‌های شغلی مشاهده شده است؟

الف- سرطان لوله گوارش ب- لوسمی ج- سرطان حفرات بینی و سینوس‌های اطراف آن د- تمام موارد



۱۱۸- گردو غبار چوب کدام عارضه را برای کارگران حرفه نجاری بدنبال ندارد؟

الف) سرطان ها ب) آلرژی تنفسی ج) آسیب به چشم د) خارش پوستی

۱۱۹- در اکثر موارد بیماری های اسکلتی عضلانی نجارها بیشتر میباشد.

الف) درد در ناحیه آرنج دست ها ب) زانودرد ج) کمردرد د) گردن درد

۱۲۰- بهترین روش برای کنترل گردو غبار در یک کارگاه نجاری کدام است؟

الف) تهویه عمومی ب) سیستم مکش در بالای دستگاه های نجاری ج) سیستم مکش در لحظه برش چوب د) تمام موارد

۱۲۱- در شغل نجاری: آلرژی پوستی در تماس با چوب کدامیک از درختان زیر به وجود می آید؟

الف) صنوبر ب) کاج ج) بلوط د) کلیه موارد

۱۲۲- مسمومیت شغلی در شغل نجاری در چه مرحله ای به وجود می آید؟

الف) در هنگام برش درخت کاج و صنوبر ب) در هنگام تماس پوستی با چوب درخت افرا

ج) در هنگامیکه چوب را رنگ روغن و جلا بزنند یا از آرسنیک استفاده کنند د) هیچکدام

۱۲۳- کدامیک از تومورها در کارگران ۵۰ تا ۶۰ ساله ای که با چوب سرو کار دارند مشاهده شده است؟

الف) تومور مغزی ب) تومور بدخیم در بینی ج) تومور در معده د) تومور ریوی

۱۲۴- بر مبنای مدارک کافی از مطالعات انسانی سرطان زایی حاصل شده از گردو غبار چوب می تواند به عنوان یک شناخته شود.

الف) غیرسرطان زا ب) سرطان زای انسانی ج) محتمل سرطان زایی د) هیچکدام

۱۲۵- انجام تست شنوایی سنجی برای کارگران نجاری بهتر است هر چند وقت یکبار انجام شود؟

الف) سالی یکبار ب) ۲ سال یکبار ج) ۶ ماه یکبار د) ۳ سال یکبار

۱۲۶- بهترین سطح انجام کار در شغل نجاری چقدر است؟

الف) در ارتفاع آرنج ب) ۲۰ cm بالاتر از آرنج ج) ۲۰ cm پایین تر ارتفاع آرنج د) ۱۰ cm بالاتر از ارتفاع آرنج

۱۲۷- محتمل ترین خطر مربوط به تعویض روغنی کدام است؟

الف) مواجهه استنشاقی ب) مواجهه چشمی ج) مواجهه پوستی د) تمام موارد

۱۲۸- کدام مورد در کارگران حرفه تعویض روغنی صحیح می باشد؟

الف) سرطان های پوستی در شغل تعویض روغنی گزارش نشده است.



ب) در تماس پوستی با روغن عارضه خاصی مشاهده نمی شود.

ج) با توجه به تهویه طبیعی کافی در شغل تعویض روغنی بخارات بنزین و یا سایر مشتقات اتومبیل تهدید جدی برای کارگران به وجود نمی آورند.

د) هیچکدام صحیح نمی باشد.

۱۲۹- آسیب های ارگونومیکی شایع در شغل تعویض روغنی کدامیک نمی باشد؟

الف) درد و گرفتگی و خستگی در ناحیه شانه ب) درد و خستگی در ناحیه دست ها

ج) درد در ناحیه گردن د) درد در ناحیه زانو

۱۳۰- در خصوص مهمترین پیامد های ناشی از نامناسب بودن وضعیت کاری در شغل تعویض روغنی کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف) کاهش بهره وری و کیفیت ب) غیبت از کار به دلیل صدمه یا بیماری ج) هزینه های مربوط به درمان د) تمام موارد

۱۳۱- بیشترین عوارض ارگونومیک ناشی از کار در تعویض روغنی شرایط نامساعد در می باشد.

الف) داخل چال تعویض روغنی ب) در قسمت ورودی وسیله نقلیه ج) در محل قرارگیری بشبکه های روغن د) هیچکدام

۱۳۲- برای حذف یا کاهش عوارض ارگونومیک ناشی از حمل اشیا سنگین در شغل تعویض روغنی خصوصا در محل شبکه های روغن چه کاری میتوان انجام داد؟

الف) استفاده از وسایل حفاظت فردی ب) استفاده از وسایل مکانیکی مانند pallet truck ج) استفاده از نیرو های کمکی د) هیچکدام

۱۳۳- در خصوص خطرات بیولوژیکی محیط کار در شغل تعویض روغنی کدامیک از موارد زیر با اهمیت تر است ؟

الف) واکسن کزاز برای کارگران این قسمت انجام شود. ب) شستن دست ها با آب و صابون

ج) از غذاهای مانده که خارج از یخچال و در شرایط غیر بهداشتی نگهداری شده باشد استفاده نشود د) تمام موارد

۱۳۴- با توجه به اینکه روغن های موتور دارای میباشند این آلاینده ها با نفوذپذیری در خاک و سپس سفره های آب زیر زمینی آنها را آلوده می کنند.

الف) ترکیبات یونساز ب) سرب ج) ترکیبات آروماتیک د) تمام موارد

۱۳۵- در شغل تعویض روغنی کارگران هر چند وقت یکبار بایستی معاینات پزشکی شاغلین را انجام دهند؟

الف) هر سال یکبار ب) هر شش ماه یکبار ج) هر دو سال یکبار د) نیازی ندارند انجام دهند



پاسخنامه آزمون بهداشت حرفه‌ای

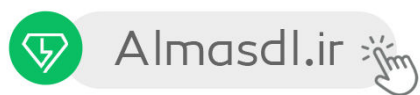
نمره آزمون

نام مرکز بهداشتی درمانی

نام و نام خانوادگی

شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ	شماره	پاسخ
۱	الف	۲۶	ب	۵۱	ج	۷۶	ج	۱۰۱	الف	۱۲۶	الف	۱۵۱		۱۷۶	
۲	د	۲۷	ج	۵۲	ب	۷۷	ج	۱۰۲	ج	۱۲۷	ج	۱۵۲		۱۷۷	
۳	الف	۲۸	د	۵۳	د	۷۸	د	۱۰۳	د	۱۲۸	ج	۱۵۳		۱۷۸	
۴	ب	۲۹	الف	۵۴	ج	۷۹	ج	۱۰۴	د	۱۲۹	الف	۱۵۴		۱۷۹	
۵	ب	۳۰	الف	۵۵	الف	۸۰	ب	۱۰۵	ب	۱۳۰	الف	۱۵۵		۱۸۰	
۶	ج	۳۱	د	۵۶	ج	۸۱	ج	۱۰۶	ج	۱۳۱	ب	۱۵۶		۱۸۱	
۷	الف	۳۲	الف	۵۷	د	۸۲	د	۱۰۷	الف	۱۳۲	الف	۱۵۷		۱۸۲	
۸	د	۳۳	ج	۵۸	ب	۸۳	ب	۱۰۸	د	۱۳۳	د	۱۵۸		۱۸۳	
۹	ب	۳۴	ب	۵۹	الف	۸۴	الف	۱۰۹	د	۱۳۴	ب	۱۵۹			
۱۰	الف	۳۵	د	۶۰	د	۸۵	د	۱۱۰	د	۱۳۵	الف	۱۶۰			
۱۱	ج	۳۶	الف	۶۱	د	۸۶	د	۱۱۱	ج	۱۳۶	ج	۱۶۱			
۱۲	د	۳۷	د	۶۲	د	۸۷	د	۱۱۲	د	۱۳۷	الف	۱۶۲			
۱۳	الف	۳۸	ج	۶۳	الف	۸۸	ب	۱۱۳	ب	۱۳۸	د	۱۶۳			
۱۴	ب	۳۹	الف	۶۴	ب	۸۹	ج	۱۱۴	ج	۱۳۹	الف	۱۶۴			
۱۵	د	۴۰	د	۶۵	الف	۹۰	ب	۱۱۵	ب	۱۴۰	ج	۱۶۵			
۱۶	د	۴۱	د	۶۶	ب	۹۱	ج	۱۱۶	ج	۱۴۱	ب	۱۶۶			
۱۷	د	۴۲	الف	۶۷	ب	۹۲	ج	۱۱۷	ج	۱۴۲	د	۱۶۷			
۱۸	د	۴۳	ب	۶۸	ج	۹۳	ج	۱۱۸	الف	۱۴۳	د	۱۶۸			
۱۹	ب	۴۴	د	۶۹	د	۹۴	د	۱۱۹	ج	۱۴۴	ج	۱۶۹			
۲۰	ج	۴۵	الف	۷۰	د	۹۵	د	۱۲۰	الف	۱۴۵	ج	۱۷۰			
۲۱	ج	۴۶	ج	۷۱	الف	۹۶	ج	۱۲۱	ج	۱۴۶	د	۱۷۱			
۲۲	ب	۴۷	د	۷۲	الف	۹۷	د	۱۲۲	د	۱۴۷	ج	۱۷۲			
۲۳	ب	۴۸	الف	۷۳	الف	۹۸	د	۱۲۳	د	۱۴۸	ب	۱۷۳			
۲۴	د	۴۹	ب	۷۴	ج	۹۹	ج	۱۲۴	د	۱۴۹	ب	۱۷۴			
۲۵	ج	۵۰	د	۷۵	ج	۱۰۰	ب	۱۲۵	ب	۱۵۰	الف	۱۷۵			





دانلود نمونه سوالات و جزوات کاربردی ویژه استخدامی ...